



## Explorando la ciudad cuidadora desde la perspectiva de las mujeres adultas mayores.

Zona San Rafael en Guadalajara, México



9 786075 8 14087 INVESTIGACIONES | DCTS  
DOCTORADO CIUDAD, TERRITORIO Y SUSTENTABILIDAD

**Román Alejandro Rosas Rosales**

Prólogo | Adriana Ines Olivares González

PDF



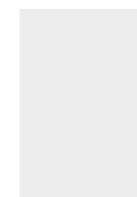
ROMÁN ALEJANDRO ROSAS ROSALES

LICENCIADO EN ARQUITECTURA (2007), MAESTRO EN PROCESOS Y EXPRESIÓN GRÁFICA PARA LA PROYECTACIÓN ARQUITECTÓNICA-URBANA (2017) Y DOCTOR EN CIUDAD, TERRITORIO Y SUSTENTABILIDAD (2023) POR LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA. SUS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN SE CENTRAN EN LA MOVILIDAD URBANA Y, RECIENTEMENTE, EN SU RELACIÓN CON LAS ACTIVIDADES DE CUIDADOS. ES PROFESOR, TUTOR Y ASESOR EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUADALAJARA Y LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, Y PARTICIPÓ COMO COORDINADOR DEL MÓDULO IV DEL DIPLOMADO INTERNACIONAL EN MOVILIDAD URBANA SUSTENTABLE DEL IN-CIUDADES-UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA (2024).



## Explorando la ciudad cuidadora desde la perspectiva de las mujeres adultas mayores.

Zona San Rafael en Guadalajara, México



**Román Alejandro Rosas Rosales**

Prólogo | Adriana Ines Olivares González

INVESTIGACIONES | DCTS  
DOCTORADO CIUDAD, TERRITORIO Y SUSTENTABILIDAD

PDF



ESTE LIBRO ESTÁ BASADO EN LA TESIS DOCTORAL: *EXPLORANDO LA CIUDAD CUIDADORA DESDE LA PERSPECTIVA DE LAS MUJERES ADULTAS MAYORES. ZONA SAN RAFAEL EN GUADALAJARA, MÉXICO*. FUE EDITADA E IMPRESA CON LOS RECURSOS FINANCIEROS DEL PROGRAMA DE DOCTORADO EN CIUDAD, TERRITORIO Y SUSTENTABILIDAD (DCTS) DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE ARTE, ARQUITECTURA Y DISEÑO DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA (CUAAD) MÉXICO.

EXPLORANDO LA CIUDAD CUIDADORA DESDE LA PERSPECTIVA DE LAS MUJERES ADULTAS MAYORES.

ZONA SAN RAFAEL EN GUADALAJARA, MÉXICO

ROMÁN ALEJANDRO ROSAS ROSALES

DISEÑO DE COLECCIÓN E INTERIORES: ESTUDIO TANGENTE, SC

PRIMERA EDICIÓN

D.R. © 2024 UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE ARTE, ARQUITECTURA Y DISEÑO

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

AV. JUÁREZ 976, CENTRO, CP 44100,

GUADALAJARA, JALISCO, MÉXICO.

ISBN: 978-607-581-408-7

EDITADO EN MÉXICO | *EDIT IN MEXICO*

COMITÉ EDITORIAL 2024-2026

EDITORIAL@CUAAD.UDG.MX

WWW.CUAAD.UDG.MX

## INDICE

7 PRESENTACIÓN DE ADRIANA INÉS OLIVARES GONZÁLEZ

15 INTRODUCCIÓN

### CAPÍTULO 1

#### **18 LOS CUIDADOS Y SU RELACIÓN CON EL TERRITORIO**

18 DIVISIÓN SEXUAL DEL TRABAJO Y DICOTOMÍA PÚBLICO-PRIVADO

19 CUIDADOS COMUNITARIOS Y SU ORGANIZACIÓN

22 MOVILIDAD COTIDIANA, PROXIMIDAD URBANA Y GÉNERO

25 LA CIUDAD CUIDADORA, DEFINICIONES Y EXPERIENCIAS

28 APARTADO METODOLÓGICO

34 EL COLECTIVO UNIDO POR JARDINES DE LA PAZ Y COLONIAS ALEDAÑAS, A, C,

### CAPÍTULO 2

#### **37 ZONA SAN RAFAEL, GUADALAJARA, JALISCO, MÉXICO. CASO DE ESTUDIO**

46 ANTECEDENTES DE LA ZONA SAN RAFAEL

48 CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS DE LAS MUJERES ADULTAS MAYORES EN LA ZONA SAN RAFAEL

50 CARACTERÍSTICAS DE LOS CUIDADOS COMUNITARIOS DESDE LAS EXPERIENCIAS COTIDIANAS DE LAS MUJERES ADULTAS MAYORES EN LA ZONA SAN RAFAEL

51 PERFIL DE LAS MUJERES ADULTAS MAYORES

51 EXPERIENCIA COMUNITARIA

51 FORMAS DE PARTICIPACIÓN

52 PERCEPCIÓN AFECTIVA EMOCIONAL

52 ACTORES SOCIALES

52 CIUDAD DE LOS CUIDADOS

53 PERCEPCIONES FINALES

55 HALLAZGOS SOBRE EL CASO DE ESTUDIO Y LA METODOLOGÍA

### CAPÍTULO 3

#### **58 MOVILIDAD COTIDIANA, CUIDADOS Y TERRITORIO**

58 METODOLOGÍA PLANO PLENUM

61 LOCALIZACIÓN DE LA VIVIENDA Y CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

- 64 PERCEPCIÓN EN LOS VIAJES
- 75 LA MOVILIDAD COTIDIANA Y LAS ESTRATEGIAS DE CUIDADO

#### CAPÍTULO 4

- 79 CARACTERÍSTICAS DE LA CIUDAD CUIDADORA EN LA ZONA SAN RAFAEL**
  - 80 VIDA COTIDIANA: DINÁMICAS DE LOS CUIDADOS EN LA CIUDAD
  - 82 ESPACIO PÚBLICO Y SEGURIDAD COMO ARTICULADOR DE LOS CUIDADOS
  - 84 CUIDADOS COMUNITARIOS: RED DE REDES
  - 85 SUJETO POLÍTICO: MUJERES ADULTAS MAYORES
  - 87 ORGANIZACIÓN SOCIAL DE LOS CUIDADOS Y LA CIUDAD DEL CUIDADO
  - 90 COMENTARIOS FINALES
- 
- 94 BIBLIOGRAFÍA

## PRESENTACIÓN

### ADRIANA INÉS OLIVARES GONZÁLEZ

Los estudios de la ciudad han tomado nuevas rutas orientadas por paradigmas complejos, como es el caso de los *cuidados*, una línea de trabajo desarrollada desde la perspectiva de género que dio lugar al nacimiento de la categoría de *ciudad cuidadora* o *ciudad de los cuidados*, entre otros conceptos de amplia relevancia. Si bien, como afirma Batthyány, existe una trayectoria indirecta en la conceptualización de los *cuidados* en América Latina, con atención a la división sexual del trabajo, desde perspectivas feministas marxistas y socialistas, su desarrollo teórico está aún en construcción.

De manera que la mirada desde la vida cotidiana de los individuos y sus prácticas sociales desarrolladas en el territorio a través de los desplazamientos pretende sumar elementos de análisis al tema del cuidado, y esta es la aportación central que hace Román Rosas con esta publicación.

Durante el desarrollo del último año de la investigación que da lugar a esta publicación la discusión con el comité doctoral como fuente de reflexión fue central, por lo que se agradece el interés de los especialistas, los doctores Érika Loyo Beristáin, María Isabel Orquera, Carlos Alberto Crespo y Rodolfo Aceves.

En México, la importancia del tema de los cuidados dio lugar en 2022 al desarrollo de la Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados, primera del país que intentó profundizar de manera integral sobre la demanda de cuidados de los hogares, cuyos datos nos revelan la importancia del tema: 77.8% de los hogares cuentan con población objetivo de cuidado, que incluyen personas con alguna discapacidad, adultos mayores y niños; de estos hogares solo el 7.6% contrató personal para trabajos de cuidado, la mayor parte eran trabajadoras domésticas, de manera que más de 70% del cuidado recae en la familia. La participación de las mujeres en actividades

de cuidado no remunerado es prevalente con 45% y un tiempo promedio semanal de 37 horas, mientras que la participación de los hombres es de 17% y un promedio semanal de 25 horas. Es relevante que casi la mitad de las cuidadoras son niñas menores de edad (ENASIC, 2022).

En este contexto, Román Rosas tomó el desafío de identificar a la *ciudad de los cuidados* desde la perspectiva de la movilidad cotidiana y de las mujeres adultas mayores, un asunto de alta complejidad donde los estudios situados en contextos del sur global son todavía relativamente escasos. La experiencia que Rosas tuvo durante el desarrollo de su tesis de maestría, en la que analizó la movilidad cotidiana de los adultos mayores<sup>1</sup>, le otorgó el conocimiento previo necesario para abordar el complejo problema de identificar la ciudad de los cuidados en el Área Metropolitana de Guadalajara, México.

El *diamante de los cuidados* propuesto por Razavi (2007) fue la base para el desarrollo de la investigación. Considerando las cuatro tipologías de actores principales para la construcción de la *ciudad cuidadora*: la familia, la comunidad, el estado y el sector privado del mercado de cuidados, la primera complejidad fue la selección del caso de estudio. Así, en la hipótesis se consideró el análisis de territorios donde se observaba en términos generales la presencia al menos de tres actores del cuidado: el estado, la familia y la comunidad de cuidados.

De manera que la hipótesis de partida se sustentó en la presencia de indicios de la *ciudad de los cuidados* en determinados territorios urbanos mexicanos que tuvieron su origen durante el estado del bienestar, un periodo que en México comprendió, *grosso modo*, de 1940 a 1970, en el que, por un lado, nacieron las instituciones que garantizarían el acceso a la salud, la educación y la vivienda y, por otro lado, se formalizaron diversos

derechos de los trabajadores que dieron lugar al nacimiento de la clase media mexicana.

Así, desde la responsabilidad del estado se generaron mecanismos para el bienestar social que generalmente favorecieron a las áreas urbanas mediante el establecimiento de la infraestructura y los servicios que garantizaron los derechos a la salud, la educación y la vivienda instituidos en la Constitución Política de México:

- En materia de acceso a la salud se crearon el Sistema de Salubridad y Asistencia (SSA-1943), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS-1943) y más tarde el Instituto de Seguridad Social al Servicio de los Trabajadores del Estado (ISSSTE-1959);
- En materia de acceso a la educación se creó desde 1921 la Secretaría de Educación Pública (SEP) (Ordoñez, 2002) que en su etapa de madurez contó con el apoyo del Comité Administrador de Programa Federal de Construcción de Escuelas (CAPFCE-1944) (García, 2023).
- En materia de vivienda se crearon en 1972 el Instituto del Fondo Nacional de Vivienda para los Trabajadores (INFONAVIT) perteneciente al IMSS y el Fondo de Vivienda para los Trabajadores al Servicio del Estado (FOVISSSTE) perteneciente al ISSSTE (Ordoñez, 2002), que fueron responsables de construir fraccionamientos con servicios y equipamientos hasta ese momento solo accesibles a la alta burguesía, mediante créditos accesibles para los trabajadores en las ciudades más importantes del país.

Desde el punto de vista del segundo actor, las familias, es de subrayar que en este periodo se benefició a la población trabajadora que actualmente es adulta mayor, es decir tiene 70 años o más, misma que en las grandes ciudades de México fue beneficiaria de un salario mínimo, de una pensión,

<sup>1</sup> Rosas Rosales, Román Alejandro (28/02/2018). *Características de los entornos de proximidad de los adultos mayores desde la gerontología ambiental. Casos de estudio colonias Jardines Alcalde y Ferrocarril, Guadalajara, Jalisco, en la actualidad* [tesis de maestría] Universidad de Guadalajara. [Directora: Dra. Adriana Inés Olivares González.]

<sup>2</sup> En 1954 se crearon los tres primeros programas para ofrecer viviendas de bajo costo en el país. Fondo de Habitaciones Populares (FONAHPO), Instituto Nacional de la Vivienda (INV) y el Programa Financiero de Vivienda (PFV), y desaparecen con la creación del INFONAVIT y FOVISSSTE (Ordoñez, 2002).

de acceso a servicios de salud y una jornada laboral máxima, condiciones que le permitieron el acceso a crédito para vivienda. Por lo tanto, los adultos mayores resultaron ser la población idónea para encontrar en sus comunidades la presencia de la *ciudad de los cuidados*.

Considerando el tercer actor del diamante del cuidado, la comunidad, se consideró integrar territorios con las características previas donde además hubiera evidencia de organización comunitaria, ya sea a través de actividades formativas y culturales o por la defensa del territorio por agravios diversos.

El análisis de estos elementos en el Área Metropolitana de Guadalajara permitió contar con una primera recopilación de los territorios elegibles para el estudio, donde destacó la zona de San Rafael, ya que especialistas de la Universidad de Guadalajara habían colaborado con algunas organizaciones, entre ellas el Colectivo Unidos por Jardines de la Paz y Colonias Aledañas A. C. en la defensa del Parque San Rafael. Cabe agregar que el primer eslabón que permitió el contacto con dicho colectivo fue la investigadora Alicia Torres Rodríguez sin cuyo apoyo no hubiera sido posible contar con la confianza y participación de las mujeres adultas mayores participantes.

Como directora de la tesis que dio lugar a esta publicación es relevante afirmar que su desarrollo no es fortuito; desde las líneas de investigación del Instituto de Investigación y Estudios de las Ciudades y del Doctorado en Ciudad, Territorio y Sustentabilidad el desarrollo de temáticas innovadoras es un asunto transversal y fundamental para el desarrollo de conocimiento nuevo.

La identificación de los indicios de la ciudad de los cuidados en territorios específicos de las ciudades mexicanas nos permite observar el proceso de construcción de esta utopía urbana desde los procesos que se dan en la escala local y hacer aportaciones a las apuestas prácticas de política

pública que se están desarrollando en materia de cuidados en México y América Latina.

Ejemplos notables de acercamientos multidisciplinares se observan ya desde la política pública en la Ciudad de México con las Utopías y en Bogotá y Medellín, Colombia, con las Unidades de Vida Articulada (UVA) y las Manzanas del Cuidado, respectivamente.

El programa "Unidades de Transformación y Organización y la Armonía Social", conocido como Utopías, forman parte de la política de cuidados de la Alcaldía Iztapalapa de la Ciudad de México, desarrollada bajo el liderazgo de su alcaldesa, Clara Brugada, hoy jefa electa de Gobierno de dicha ciudad, y fueron concebidas como módulos de cuidados integrales que apoyan a las personas dedicadas a los cuidados y aportan a la remuneración económica delegacional, servicios y actividades de formación como talleres de corresponsabilidad y autocuidado, atención médica, nutricional y psicológica así como actividades culturales, deportivas y recreativas (Fuentes, 2023; Utopías Iztapalapa CDMX, 2024)<sup>3</sup>.

Las Manzanas del Cuidado, por su parte, son una política pública desarrollada por el Distrito de Bogotá, orientada a reducir la brecha de género en la distribución del trabajo de cuidado no remunerado, a la vez que busca generar oportunidades para que las cuidadoras puedan estudiar, incorporarse al mercado laboral y emprender iniciativas empresariales (Pachón y Ramírez, 2023).

Las Unidades de Vida Articulada (UVA) de Medellín se desarrollaron sobre los reservorios de agua localizados en las zonas periféricas y que devinieron en zonas de inseguridad y violencia, mediante laboratorios de diseño participativo que los convirtieron en centros culturales, deportivos y recreativos con la coordinación de la Alcaldía de Medellín (Bullaro, 2019).

---

3 Hasta 2023 estaban en funcionamiento doce Utopías en la Alcaldía Iztapalapa (Utopías Iztapalapa 2024 CDMX).

Estas experiencias prácticas y los estudios académicos como el de Román Rosas nos permiten discutir elementos de política pública para caminar hacia la construcción colectiva de la ciudad de los cuidados en México. Hoy más que nunca en el proceso de reestructuración del estado mexicano —donde, a decir de los actores centrales el bienestar de las mayorías está en el eje de las acciones e inversiones— este tipo de aportaciones tienen posibilidades de aplicación práctica.

## Referencias

- Pachón, M. y Ramírez, D. (2023). Estrategia de comunicación para Manzanas del Cuidado de Bogotá. *Red Académica de Diseño*, 5. <https://doi.org/10.53972/RAD.eifd.2023.5.263>
- Fuentes, I. J. (2023). Retos y oportunidades de la planeación participativa de los espacios públicos: El caso de utopías en Iztapalapa. *Bitácora Arquitectura*, 52, 20-31. <https://doi.org/10.22201/fa.14058901p.2023.52.87267>
- Razavi, S. (2007). The Political and Social Economy of Care in a Development Context. Conceptual Issues, Research Questions and Policy Options. *Gender and Development Programme Paper*, 3. <https://cdn.unrisd.org/assets/library/papers/pdf-files/razavi-paper.pdf>
- Utopías Iztapalapa CDMX 2024. Acerca de la Utopías. <https://www.utopiasiztapalapa.com/acerca-de-las-utopias-iztapalapa-cdmx.php>
- INEGI (2022). Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC).
- Ordoñez, G. (2002). El Estado de bienestar en las democracias occidentales: lecciones para analizar el caso mexicano. *Region y Sociedad*, 14(24), 99-145. <https://regionysociedad.colson.edu.mx/index.php/rys/article/view/700/851>
- García, V. M. (2023). La infraestructura educativa en México: una mirada desde la política pública. *Dilemas Contemporáneos: Educación*,

*Política y Valores*, Año xi (Edición Especial), art. 59. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v11iEspecial.3924>

Bullaro, L. (2019). Unidades de Vida Articulada (UVA), Medellín, Colombia. *Ciudad y Territorio Estudios Territoriales*, 51(200), 429-434. <https://recyt.fecyt.es/index.php/CyTET/article/view/76744>

↘ EL ANÁLISIS DE ESTOS ELEMENTOS EN EL  
ÁREA METROPOLITANA DE GUADALAJARA  
PERMITIÓ CONTAR CON UNA PRIMERA  
RECOPIACIÓN DE LOS TERRITORIOS ELEGIBLES  
PARA EL ESTUDIO, DONDE DESTACÓ LA ZONA  
DE SAN RAFAEL, YA QUE ESPECIALISTAS  
DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
HABÍAN COLABORADO CON ALGUNAS  
ORGANIZACIONES, ENTRE ELLAS EL COLECTIVO  
UNIDOS POR JARDINES DE LA PAZ Y COLONIAS  
ALEDAÑAS A. C.

ADRIANA INÉS OLIVARES GONZÁLEZ

## INTRODUCCIÓN

Este libro, originado a partir de la tesis de doctorado desarrollada entre los años 2020-2023 en el programa de Doctorado en Ciudad, Territorio y Sustentabilidad de la Universidad de Guadalajara, titulada *En busca de la ciudad cuidadora: un estudio sobre los cuidados comunitarios y la movilidad cotidiana desde la perspectiva de las mujeres adultas mayores en la zona de San Rafael, Guadalajara, México*, surge con la premisa de que la ciudad cuidadora existe en una escala diferente dentro del entramado urbano y se manifiesta a través de la participación activa de la comunidad.

El concepto de ciudad cuidadora está en proceso de construcción teórica en la actualidad. El objetivo fue analizar las características y elementos que definen a esta ciudad cuidadora a partir de las actividades de cuidados comunitarios y las experiencias de movilidad cotidiana de las mujeres adultas mayores en la zona San Rafael. Existe en la actualidad un proceso de feminización del envejecimiento, esto quiere decir que hay más mujeres adultas mayores que hombres adultos mayores, tanto a nivel global como en México, y paralelo a este proceso de envejecimiento las actividades de cuidado suelen estar asociadas con lo femenino, lo maternal y lo familiarizado (Tronto, 1987). La tendencia de estas actividades es que no se reduce significativamente las responsabilidades de cuidado para las mujeres adultas mayores en comparación con las mujeres más jóvenes, lo que las coloca en un estado de vulnerabilidad que abarca aspectos físicos, sociales y mentales.

La ciudad cuidadora se define como aquella que nos cuida, nos permite cuidar a otras personas, nos deja cuidarnos y que además cuida nuestro entorno. Es a partir de esta definición que los cuidados se plantean como una distribución no solo basada en el género, sino también en la organización de los cuidados, que involucra a cuatro actores principales: la familia, la comunidad, el estado y el sector privado del mercado de cuidados.

Se utiliza una metodología cualitativa para estudiar las experiencias de los cuidados comunitarios y su relación con la movilidad cotidiana. La movilidad cotidiana es fundamental para facilitar el acceso a las actividades de cuidado en la ciudad. Se desarrolla a partir de tres niveles, que corresponden con el diamante del cuidado propuesto por Razavi (2007). En el primer nivel el objetivo es visualizar las características socioeconómicas de las mujeres adultas mayores, en el segundo nivel se identifican las características de los cuidados comunitarios, y por último, en el tercer nivel se explora la relación entre la movilidad cotidiana y las estrategias de cuidado. Dentro de la discusión teórica destacan los cuidados comunitarios, los cuales surgen a partir de recuerdos y emociones ligadas al territorio, así como la visión de cuidado a partir de conceptos del ecofeminismo del territorio-cuerpo, entendiendo el medioambiente como una extensión de nuestro propio ser.

↘ LA CIUDAD CUIDADORA SE DEFINE COMO  
AQUELLA QUE NOS CUIDA, NOS PERMITE  
CUIDAR A OTRAS PERSONAS, NOS DEJA  
CUIDARNOS Y QUE ADEMÁS CUIDA NUESTRO  
ENTORNO. ES A PARTIR DE ESTA DEFINICIÓN  
QUE LOS CUIDADOS SE PLANTEAN COMO  
UNA DISTRIBUCIÓN NO SOLO BASADA EN EL  
GÉNERO, SINO TAMBIÉN EN LA ORGANIZACIÓN  
DE LOS CUIDADOS, QUE INVOLUCRA  
A CUATRO ACTORES PRINCIPALES: LA FAMILIA,  
LA COMUNIDAD, EL ESTADO Y EL SECTOR  
PRIVADO DEL MERCADO DE CUIDADOS.

ROMÁN ALEJANDRO ROSAS ROSALES

## CAPÍTULO 1

## LOS CUIDADOS Y SU RELACIÓN CON EL TERRITORIO

### División sexual del trabajo y dicotomía público-privado

Desde la perspectiva del análisis feminista se señala que un punto crucial en la evolución del concepto de espacio público y privado ocurrió durante la Revolución Industrial. Fue en este periodo cuando el obrero abandonó su hogar para dirigirse a un lugar de producción; en este periodo el trabajo y el salario se volvieron inseparables. Con esta nueva dinámica social se relegó al espacio doméstico a un segundo plano, debido a que no provee remuneración para la subsistencia de la familia. Simultáneamente, se reconfiguró la función social en términos de género, lo que afectó la distribución tanto del tiempo como del espacio en la ciudad (TABLA 1).

REVOLUCIÓN INDUSTRIAL	
Espacio Público	Espacio Privado
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obrero que sale de su casa</li> <li>• Hombres actividades productivas</li> <li>• Espacios masculinos</li> <li>• Vehículo privado como medio de transporte</li> <li>• Viajes largos, rápidos y de un solo destino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espacio doméstico secundario</li> <li>• Mujeres tareas reproductivas</li> <li>• Espacios femeninos</li> <li>• Desplazamientos a pie y transporte público</li> <li>• Viajes cortos, menor velocidad y de varios destinos</li> </ul>

TABLA 1. Dicotomía público-privado. Elaboración propia

El concepto de división sexual del trabajo marca claramente los espacios asignados a hombres y mujeres, y construye socialmente las categorías de hombre y mujer en función del trabajo. María Ángeles Durán (2018) describe que los hombres son vistos como los principales actores en las

actividades de producción en el espacio público, mientras que las mujeres son asociadas con las tareas reproductivas en el ámbito privado o doméstico. Se refiere al espacio público como aquel que se realiza fuera del hogar. Es en esta época donde el capitalismo industrial asigna a los padres el papel de proveedores económicos y a las madres al rol de amas de casa.

El dominio de lo productivo sobre lo reproductivo sentó las bases para la segregación entre el espacio público y el privado. Como consecuencia, los espacios públicos fueron diseñados prioritariamente para actividades productivas, sin considerar en su planeación las necesidades reproductivas o del ámbito privado.

Paralelo al concepto de división sexual del trabajo y de la construcción de las categorías de género, los estudios feministas, especialmente a partir de los años sesenta, han criticado al modelo urbano predominante. Se evidencia que la zonificación de las ciudades ha promovido un crecimiento monofuncional y expansivo, favoreciendo el uso del vehículo privado como principal medio de transporte. Esta expansión urbana ha dado como resultado el deterioro de los centros urbanos tradicionales, porque han quedado abandonados en busca de mejores costos, y el aumento de áreas monofuncionales, contribuyendo al desplazamiento diario, y esto ha ocasionado la congestión vehicular.

### Cuidados comunitarios y su organización

Los cuidados son un concepto que ha sido objeto de diversas definiciones, lo que ha generado la falta de consenso. Aunque predominan los estudios empíricos, estos se desarrollan en aspectos específicos del tema. La definición utilizada para realizar el estudio fue la aportada por la autora Karina Batthyány (2004), quien describe los cuidados como la acción de asistir a una persona dependiente en el desarrollo y bienestar de su vida diaria, acción que puede ser realizada tanto de manera remunerada como no re-

munerada, y ya sea de forma voluntaria o por parte de familiares de manera honoraria o benéfica. En esta definición hay que considerar tres aspectos fundamentales:

- Cuidado material: que implica el trabajo físico necesario para proveer asistencia.
- Cuidado económico: se refiere al costo asociado con el suministro de cuidados.
- Cuidado psicológico: comprende los lazos emocionales y afectivos que se establecen en el proceso de cuidado.

En el ámbito familiar, los cuidados adquieren un carácter obligatorio y desinteresado, lo que les proporciona una dimensión moral y emocional. Fuera de este ámbito, los cuidados se caracterizan por una relación de preocupación y asistencia, lo que también contribuye a generar vínculos de proximidad. Además, son considerados un trabajo fundamental para la reproducción social y el bienestar cotidiano de las personas (Batthyány, 2020).

El trabajo de cuidados recae principalmente en las familias, especialmente con una carga desproporcionada para las mujeres. Esta desigualdad en la distribución de las responsabilidades de cuidado se observa tanto dentro de los hogares como en la relación entre el estado, el mercado, las organizaciones comunitarias y las familias. El concepto de crisis de cuidados es debido al aumento de la esperanza de vida generado por el envejecimiento de la población, el crecimiento de la participación de las mujeres en el mercado laboral, y la escasez de servicios de cuidados tanto públicos como privados, y establece que esta capacidad de oferta de cuidados por parte de las mujeres no es ni será ilimitada.

El concepto de organización social del cuidado es el encargado de analizar cómo se produce y distribuye el cuidado entre los diversos actores involucrados: las familias, el estado, el mercado y la comunidad (Durán, 2018). La interacción entre estos cuatro actores para proporcionar cuidados

se conoce como el "diamante del cuidado" (Razavi, 2007). Es crucial reorganizar el trabajo de cuidados, dado que en su mayoría es llevado a cabo por mujeres, lo que prolonga la estructura tradicional de desigualdades sociales.

La economía del cuidado argumenta la necesidad de considerar el trabajo doméstico como parte integral del proceso de producción laboral, y propone que el objetivo económico no debería ser simplemente la acumulación de capital, sino también considerar la reproducción de la vida. En una definición más amplia, abarca todas las actividades y prácticas necesarias para la supervivencia cotidiana de las personas, incluyendo el autocuidado, el cuidado directo a otras personas, el suministro de cuidados y la gestión del cuidado.

La provisión de cuidados no es un acto aislado, sino más bien una composición de todas las actividades, trabajos y responsabilidades que surgen de las relaciones entre los cuatro actores del diamante del cuidado: el estado, la familia, el mercado privado y la comunidad.

Bajo estas circunstancias se utilizó el concepto de trabajo de cuidados comunitarios como el conjunto de actividades necesarias para el sostenimiento de la vida de personas, animales y bienes comunes, ya sean tangibles o intangibles, en un territorio y contexto específicos. Estas actividades son llevadas a cabo por personas, colectivos y organizaciones, ya sea sin remuneración económica o con una compensación simbólica, y trascienden las relaciones familiares de quienes las realizan.

Dentro del ámbito comunitario, el trabajo de cuidado puede manifestarse a través de acciones directas e indirectas. Las acciones directas están relacionadas con labores que contribuyen directamente al sustento de la vida, como la alimentación en un barrio, atención veterinaria o acompañamiento. Por otro lado, las acciones indirectas se enfocan en el mantenimiento de bienes comunes o en el apoyo a otros hogares, como

el cuidado de huertos comunitarios, la limpieza de espacios públicos o la preservación del medioambiente.

Es fundamental entender el cuidado como un derecho común y público, y promover servicios que fomenten la autonomía y el bienestar tanto de las familias como de las personas. Esto implica redistribuir, revalorizar y reformular los cuidados (Pérez Orozco y López Gil, 2011).

En el ámbito comunitario se identifican al menos cinco dimensiones del trabajo de cuidado (Secretaría Distrital de la Mujer y OMEG, 2022), que abarcan desde el aspecto asistencialista hasta el desarrollo integral. Estas dimensiones representan una variedad de vínculos, motivaciones y direcciones en las cuales se lleva a cabo el cuidado, desde la ayuda humanitaria hasta la búsqueda de remuneración económica y el fortalecimiento de habilidades.

Las redes de cuidado son esenciales en este proceso, ya que representan las interconexiones entre los diversos actores, contextos e instituciones involucrados en el cuidado. Estas redes son dinámicas y están en constante cambio, lo que permite que puedan ser transformadas para adaptarse a las necesidades cambiantes.

### Movilidad cotidiana, proximidad urbana y género

La movilidad es una actividad compleja que ha sido objeto de estudio desde diversas perspectivas. Según Cresswell (2010), la movilidad implica tres aspectos interconectados:

- El movimiento físico, es decir, trasladarse de un lugar a otro.
- La representación del movimiento, que engloba los significados asociados a los desplazamientos.
- La práctica del movimiento, que abarca las rutinas y experiencias relacionadas con la movilidad.

Estos tres aspectos están estrechamente entrelazados. Cresswell (2010) señala que analizar únicamente el movimiento físico es insuficiente, ya que no proporciona información sobre los significados o las prácticas asociadas a estos desplazamientos. Además, los desplazamientos ocurren en dos dimensiones distintas: la distancia y la proximidad, las cuales están influenciadas por factores temporales y por los motivos que impulsan el recorrido (Miralles-Guasch, 2011).

La movilidad cotidiana es aquella que tiene su origen en la vivienda y que refleja los espacios de vida. Es crucial para la calidad de vida urbana, desde el acceso a los espacios hasta los modos, momentos y compañía durante los desplazamientos (Jirón, 2007). Sin embargo, el modelo de movilidad actual está generando una intensa crisis ambiental, lo que ha impulsado la incorporación de nuevas variables ambientales en los estudios de movilidad cotidiana, como la contaminación atmosférica, las fuentes de energía y la contaminación acústica o del suelo (Miralles-Guasch y Cebollada, 2009).

A pesar de que el discurso urbano actual promueve la ciudad compacta y la cercanía de servicios y usos, se ha prestado poca atención a la proximidad desde la perspectiva del ciudadano. Analizar los fenómenos de cercanía urbana ayudará a comprender las actividades que las personas realizan y no solo lo que la ciudad les permite hacer (Marquet Sarda y Miralles-Guasch, 2014).

La principal dificultad al analizar la proximidad desde la movilidad radica en que la relación entre el espacio y el tiempo de viaje no es lineal. Ryley (2008) identificó los desplazamientos breves como aquellos que implican menos de 10 minutos, pero este criterio debe considerar el medio de transporte utilizado. Los medios de transporte no motorizados, con velocidades inferiores a 4.5 km/h están más relacionados con la proximidad (Rietveld, 2000), lo que genera una escala de barrio en la ciudad.

La movilidad de las personas es fundamental para la configuración del territorio y la vida cotidiana, ya que refleja la interacción entre la pobla-

ción y la identidad de los lugares de origen y destino. El concepto de espacio de vida, enmarcado en los estudios territoriales, se define como la porción de territorio donde un individuo lleva a cabo sus actividades cotidianas (Courgeau 1988, citado en Módenes, 2008).

La movilidad no es homogénea, y existen múltiples movilidades, lo que involucra que algunas personas se muevan más y de distintas formas, lo anterior ocasionado por cuestiones sociales, culturales y económicas; es por ello que se le conoce como una práctica social no neutra diferenciada en términos prácticos y simbólicos (Jirón y Gómez, 2018). En relación con la movilidad entre hombres y mujeres, Figueroa y Waintrub refieren que:

Las mujeres conforman uno de los grupos con movilidades más complejas debido a una fuerte construcción social que las asocia con la supervivencia económica, funcional y social del hogar. La mujer es la encargada de asegurar la supervivencia de su grupo familiar en el tiempo y el espacio, limitando su tiempo disponible y disminuyendo con ello sus capacidades de desplazamiento. (2015, p. 49)

Las diferencias de la movilidad cotidiana por género repercuten en la calidad de vida urbana y en la vida cotidiana, principalmente de las mujeres (Jirón, 2007). Los estudios realizados en los últimos años mencionan que las mujeres dedican más tiempo a los trabajos de cuidado, lo que invita a profundizar en los desplazamientos dedicados al cuidado realizados por mujeres (Zucchini, 2015). El modelo de movilidad actual prioriza el desplazamiento lineal, es decir, de un punto a otro, enfocado principalmente en actividades de producción; sin embargo, la movilidad relacionada con las tareas de trabajo doméstico y de cuidado generalmente es reticular, con mayor número de viajes y con diversas actividades, y es efectuado principalmente por mujeres.

Para visibilizar lo anterior, Sánchez de Madariaga (2013) propone el concepto de movilidad del cuidado con la finalidad de definir a los viajes del cuidado como un conjunto, y esto debido a que las estadísticas separan las distintas tareas del cuidado y los desplazamientos múltiples o poligonales provocando que los viajes por cuidados representen solo un mínimo porcentaje del total. El conjunto de los desplazamientos por cuidado permitirá visibilizar el peso real de la movilidad, el cual sumado es similar a la movilidad considerada como obligada (trabajo y escuela) (Caprile *et al.*, 2012).

### La ciudad cuidadora, definiciones y experiencias

El propósito del concepto de ciudad cuidadora es ubicar a las personas en el centro de las decisiones urbanas por sobre las actividades de producción, a partir de la pluralidad y heterogeneidad de experiencias; esto tiene sus bases en el concepto de bienestar social. Es un paradigma de reciente conceptualización y en el que sus métodos de estudio están actualmente en constante desarrollo, por lo mismo se presenta la oportunidad de aportar a este concepto.

El paradigma de la ciudad cuidadora es desarrollado desde la visión del urbanismo feminista y está basado en el enfoque del ecofeminismo, que visibiliza al cuidado como parte de un ecosistema integral en el que se incluye a las personas, a la sociedad y a la naturaleza. La investigadora Blanca Valdivia (2020), que es parte de la cooperativa Col-lectiu Punt 6 encargada de repensar los espacios domésticos, comunitarios y públicos desde una perspectiva feminista en Barcelona, España, define a la ciudad cuidadora como una "que nos cuida, nos deja cuidarnos, nos permite cuidar a otras personas y cuida del entorno" (p. 8). El eje de este concepto es priorizar a las personas y ponerlas en el centro de las decisiones urbanas a partir de la diversidad y heterogeneidad de experiencias y sujetos.

Es en este punto es donde se propone operacionalizar la definición a partir del diamante del cuidado, donde las ciudades que nos cuiden correspondan a los servicios que provee el estado; las que nos dejen cuidarnos a partir del autocuidado e infraestructura para hacerlo posible desde la familia; que nos permitan cuidar a otras personas con los cuidados comunitarios y que cuiden de nuestro entorno con los cuatro involucrados incluyendo el mercado privado de servicios de cuidado.

Las actividades de cuidados y trabajo doméstico han sido objeto de análisis en los últimos veinte años, especialmente desde la academia, en todos los países de la región de América Latina. La investigadora Karina Batthyány (2020) menciona que el estudio de los cuidados en la región proviene principalmente del análisis sobre la división sexual del trabajo, el sistema reproductivo y doméstico, y del trabajo mismo. Estos estudios han hecho énfasis en la economía alternativa y feminista como componente clave del bienestar social.

Se encuentran diferentes ejemplos de investigación aplicada donde se relacionan los conceptos de los cuidados y la ciudad en la región de América Latina. Desde el ámbito urbano existen ejemplos como el de la arquitecta argentina Ana Falú, quien ha estudiado las experiencias de violencias y seguridad en el espacio urbano. Existen análisis del espacio público en las que se destaca el trabajo colaborativo y de herramientas participativas desde la Red Mujer y Hábitat de América Latina que es precursora de estos estudios. En México la aplicación del feminismo popular con visión desde el barrio a la arquitectura y al urbanismo la ha revisado la arquitecta Lourdes García Vázquez. En países con tradición cooperativista, como es el caso de Uruguay, se han recuperado construcciones abandonadas, principalmente en los centros de las ciudades; las arquitectas Silvana Pissano y Charna Furman las han reutilizado en cooperativas de vivienda con perspectiva de género. En el caso de este país, actualmente existe un grupo de investigación que estudia a los cuidados para aplicar y actua-

lizar las políticas públicas; la intención de este grupo es medir el impacto que tienen estas mismas en la sociedad (Batthyány y Genta, 2018).

Las ciudades, topografías y formas son semejantes a las utopías, así que a partir de esta misma utopía se define a la ciudad cuidadora como un actor y un escenario donde todos cuidan para la construcción de un nuevo paradigma enmarcado en una nueva organización social del cuidado (Nieves Rico y Segovia, 2017).

Los trabajos acerca de la ciudad y los cuidados en la región de América Latina principalmente son ejemplos de investigación aplicada, como la arquitectura con visión de barrio, comedores comunitarios, feminismo popular o las cooperativas en Uruguay. A partir de estudios en profundidad y con énfasis en los cuidados comunitarios, es donde la región puede ser un referente para unificar el concepto de cuidado.

Dentro de la conformación de la ciudad se utiliza la definición de "barrio consolidado". A lo largo de esta investigación se relaciona con aquellos barrios existentes en las ciudades, incluyendo tanto aquellos que se encuentran dentro del tejido urbano de la ciudad como aquellos que se encuentran fuera de este tejido, pero que dependen de la ciudad y que presentan identidad propia y sentido de pertenencia social, apoyados en su historia y cultura: conforme más consolidado es un barrio, más fuerza tiene esta identidad (Monfort, 2015, p. 115).

En México, la condición de clase media no solo involucra una de carácter socioeconómico, sino también una de carácter sociocultural (INEGI, 2010). No hay una definición consensuada de clase media para fines estadísticos. Sin embargo, existen prácticas que se aproximan casi exclusivamente al ingreso o una sola variable socioeconómica de un concepto más complejo. Además, para esta investigación se retoma también al índice medio de marginación en México, que es definido como la medida que permite visualizar el impacto global de las necesidades de la población y que relaciona variables como el acceso a la educación, las viviendas inadecuadas,

la percepción de ingresos monetarios insuficientes y las residencias en localidades pequeñas. Esta escala geográfica y sociocultural es importante en esta investigación porque es precisamente en estos barrios donde existe independencia económica y de decisión por parte de las mujeres, que como característica principal y de forma general son mujeres que tuvieron un grado de estudios, ingresos, autonomía y decisión superior a las que fueron sus antecesoras, y que además cuentan con seguro médico y de pensión; estas características no se encuentran en otras zonas de la ciudad.

### Apartado metodológico

Los conceptos clave que se desarrollaron son los de cuidados comunitarios, movilidad cotidiana y ciudad cuidadora. La experiencia en los cuidados comunitarios y en la movilidad cotidiana es parte esencial del análisis para llegar al concepto de ciudad cuidadora. Uno de los objetivos de la teoría feminista es estudiar a las personas en su vida cotidiana. La presente investigación se planteó desde un enfoque cualitativo, a partir de una metodología etnográfica y con enfoque naturalista con la intención de comprender e interpretar las experiencias de cuidado tanto en la comunidad como en la movilidad en sus espacios cotidianos para explorar a la ciudad cuidadora.

Es un estudio exploratorio, correlacional y explicativo. El primero es porque no existe un consenso en la definición de "cuidados". El segundo, porque la relación entre conceptos de movilidad cotidiana y cuidados en su mayoría se ha abordado desde estudios cuantitativos. Y el tercero porque el concepto de ciudad cuidadora es de reciente incorporación en la academia y hasta el momento de esta investigación no existen estudios referentes a la ciudad cuidadora. Lo anterior sugiere que el actual trabajo es importante porque abrirá espacio a futuros estudios sobre algún hallazgo encontrado y la oportunidad de generar nuevos tratados críticos y metodológicos.

El presente estudio parte de la premisa de que la ciudad cuidadora existe cuando los cuidadores comunitarios participan de forma activa, impulsados en su movilidad cotidiana por una diversa infraestructura física de cuidados en escala de proximidad. Esta correlación conceptual es el objetivo principal de esta investigación.

Esta misma correlación entre conceptos hace que las reflexiones conduzcan a significados más complejos entre las experiencias de la ciudad, su movilidad cotidiana y las actividades del cuidado, por lo tanto, el alcance de esta investigación también se considera explicativo.

La investigación utilizó el tipo de muestra no probabilística, ya que la selección de los participantes depende de las características de la investigación y lo que las muestras contribuyen a esta, además de métodos selectivos no aleatorios y se identifica la muestra mediante criterios. La muestra por criterio da la oportunidad de elegir según los conceptos y casos representativos de acuerdo con la investigación, y con la que se obtendrán resultados y conclusiones pertinentes.

Para este estudio se consideró importante trabajar, a partir de un caso de estudio, con el grupo etario de las mujeres adultas mayores. Si bien las mujeres más jóvenes dedican mayores tiempos al trabajo, la realidad es que raramente disminuye de forma radical con el paso de los años. Así que las mujeres adultas mayores aportarán a este estudio desde su perspectiva como cuidadoras y que reciben cuidados, y desde su experiencia en los cuidados en las diferentes etapas de su vida.

Fue complementario en este punto que las mujeres adultas mayores seleccionadas fueron parte de un colectivo o de un grupo que participa activamente en los cuidados de su comunidad. El método de análisis se llevó a partir de cuatro etapas, que fueron delimitadas cada una de ellas por sus objetivos y sus métodos concretos de obtención de información, y se detallan a continuación:

1. Caso de estudio. El municipio de Guadalajara en México es de los más envejecidos a nivel nacional. Se pretende identificar una zona de este municipio donde exista una gran densidad de mujeres adultas mayores con servicios de cuidado en escala de proximidad, en un barrio consolidado y que presente un índice de marginación urbana baja.

2. Análisis de las características socioeconómicas de las mujeres adultas mayores con relación a la ciudad cuidadora. Esta etapa responde al primer objetivo particular, el levantamiento de la información será a través de datos cuantitativos del Censo de Población y Vivienda 2020 del INEGI. Se utilizará en el caso de estudio seleccionado la herramienta denominada "Mapa de las mujeres" de la investigadora Ana Falú (2012, pp. 31–32), en el que se busca construir una base mínima para saber "¿Quiénes son?", "¿Dónde están?", y "¿Qué tienen?", y definir un conjunto de información sociodemográfica básica que muestre las condiciones en las que viven.

- La variable "¿Quiénes son?" está relacionada con "el ser" y ubica a los sujetos en un territorio y en un tiempo, que están condicionados por su persona, como la edad, etnia y condiciones físicas (Falú *et al.*, 2012, p. 11). Los indicadores que se analizarán a partir de datos cuantitativos son:
  - » Grupos de edad: adultas mayores
  - » Estructura familiar: número de personas en cada hogar y jefatura del hogar
  - » Salud y enfermedades
  - » Etnia y raza
  - » Nivel educativo
  - » Tasas de dependencia
- La variable "¿Qué tienen?", que se relaciona con "el tener", se refiere a los aspectos sociales y económicos, como el nivel de ingreso y la vivienda, que presentan los sujetos en un espacio territorial y en un tiempo (Falú *et al.*, 2012, p. 11). Los indicadores que se analizarán a partir de datos cuantitativos son:

- » Hábitat (ubicación geográfica)
- » Estado de las viviendas
- » Movilidad
- » Niveles de seguridad
- » Violencia de género

- Y por último, la variables "¿Dónde están?", y su relación con "el habitar", corresponde a la ubicación en una zona de la ciudad o barrio, acceso a infraestructuras, servicios o riesgos, en un tiempo determinado (Falú *et al.*, 2012, p. 11). Los indicadores a analizar a partir de datos cuantitativos son:
  - » Niveles de pobreza e ingresos
  - » Actividad económica

Cabe resaltar que estas dos últimas variables, por la ausencia de datos, fueron analizadas a nivel entidad federativa en la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 2023 1T del INEGI.

3. Identificar las características de los cuidados comunitarios más relevantes para la gestión de la ciudad cuidadora desde las experiencias cotidianas de las mujeres adultas mayores a partir de un colectivo consolidado en el que sus actividades tengan relación con los cuidados. La información se obtuvo por medio de grupos de discusión. La guía para selección de las variables de cuidados comunitarios fue la de la autora Cecilia Fraga (2022, p. 9) acerca de cuidados comunitarios; todas estas variables son cualitativas y a continuación se explica cada una junto a sus indicadores:

- La experiencia comunitaria. Los indicadores a conocer son:
  - » La historia de cómo se formaron como colectivo
  - » Sus objetivos como grupo
  - » La visión y principios del colectivo o grupo.

- Las formas de participación que posee. Como indicadores:
  - » Las principales tareas/trabajos que desarrollan en el colectivo
  - » Conocimientos o saberes que comparten, y
  - » La seguridad que perciben en su día a día.
- La percepción afectiva emocional. Y como indicador:
  - » La carga emocional como cuidador en el ámbito comunitario.
- Los actores del cuidado. Con indicadores como:
  - » El rol de la familia
  - » El rol del estado
  - » La conexión con otras experiencias comunitarias
- Percepción de la ciudad en relación con los cuidados:
  - » La ciudad que te cuida
  - » La ciudad que te permite cuidarte
  - » La ciudad que te permite cuidar a los demás
  - » La ciudad que cuida el medioambiente
- Percepciones del futuro
  - » Visión a futuro
  - » Dificultades y objetivos

4. Explicar la relación entre la movilidad cotidiana y las estrategias de cuidado en la ciudad cuidadora desde las experiencias cotidianas de las mujeres adultas mayores. Una segunda actividad con el colectivo de la etapa anterior fue el de un levantamiento con la herramienta de cartografía social llamada Plano Plenum, que consiste en identificar de forma individual los recorridos cotidianos a partir de un mapa de la zona impreso en una lona de gran formato y complementado de una guía para visualizarlos en un

territorio (Olivares González, 2022, p. 77). Cabe mencionar que como primera intención para conocer la movilidad y las estrategias de cuidado se trató de utilizar la herramienta denominada "la sombra" de la autora Paola Jirón (2011, p. 42), sin embargo, debido a la situación de defensa del parque San Rafael en la que se encontraba el colectivo en el momento de realizar el levantamiento, se decide implementar la herramienta anteriormente descrita para obtener información de los recorridos y estrategias de cuidado que se realizan en un territorio.

La mayoría de las investigaciones relacionadas con la movilidad cotidiana que se han explorado proponen metodologías cuantitativas desde un enfoque del espacio y tiempo.

Sin embargo, el espacio utilizado, vivido y percibido es el que interesa comprender a través de la movilidad. La herramienta seleccionada proviene de la cartografía social. Plano Plenum es definida como "la localización cartográfica de las experiencias de los habitantes en el uso de la ciudad" (Olivares González, 2022, p. 77), y consiste en ir marcando los espacios usados en la vida cotidiana a partir de un plano "caminable". Se complementa esta información con una entrevista a profundidad. A continuación se presentan las variables e indicadores referentes a este objetivo:

- Localización de la vivienda
  - » Ubicación
- Características del viaje
  - » Ruta y horario de salida
  - » Medio de transporte
  - » Motivo de viaje
  - » Compañía de viaje
  - » Viajes en cadena

- Percepción en los viajes
  - » Seguridad / lugares seguros
  - » Lugares de encuentro
  - » Infraestructura física del cuidado
  - » Significado colectivo

### El Colectivo Unido por Jardines de la Paz y Colonias Aledañas, A, C,

Se distinguen dos situaciones de cómo surge el colectivo, la primera es referente a una preocupación por una problemática en común, y la segunda a partir de la lucha por un mismo objetivo; sin embargo, este caso, por el nivel educativo de las mujeres adultas mayores, hace que la opinión de una experta tenga mayor relevancia para unirse al colectivo. Además, se conocieron entre ellas y ellos por una experiencia compartida de vida con un mismo objetivo: salvar al parque.

Los objetivos del colectivo son cuidar y salvar al parque. El parque es considerado como patrimonio, por lo tanto, al cuidar al parque también cuidan su patrimonio. El colectivo se compone de hombres y mujeres con la visión de mejorar la calidad de vida para futuras generaciones y proteger los derechos humanos. Tienen como objetivo salvar al parque a partir de la unión y motivación entre miembros del colectivo. Existe un recuerdo especial de lo que representa el parque para ellos.

Se observa que el colectivo tiene una estructura organizacional compleja y definida. Están liderados por una presidenta y secretarios. Llevan a cabo tareas de registro de actividades diarias con fotografías en bitácora. Dentro del mismo existen áreas de especialización, algunos se encargan del tema del agua, otros de la flora y fauna, también de cuestiones legales, otros son representantes, algunos otros hablan con los medios de comunicación. Los integrantes están comprometidos con el colectivo y sus

objetivos, con el constante aprendizaje y actualización dependiendo de su rol de participación interno, como por ejemplo en cuestiones de leyes y de medioambiente.

Dentro del colectivo existe una división de tareas aceptada por sus miembros, algunos aportan trabajo, otros aportan económicamente. Parte de los trabajos de cuidados en comunidad son la recolección y reciclaje de la basura de la colonia; además de lidiar con la contaminación de la colonia, también contribuyen con imagen. Otro de los aspectos del reciclaje es que se apoyan económicamente con la venta de plásticos, PET, aluminio, cartón y cristal claro.

El principal espacio de interacción para el colectivo es el parque San Rafael, este mismo espacio es protegido de forma física por los mismos integrantes, así como de forma legal al tener un amparo. Están en continua capacitación, como es el caso del cuidado del agua y sus recorridos a plantas tratadoras. Otro de los espacios donde interactúan es en la realización de protestas y trámites legales ante dependencias.

La actividad principal de cuidados que realizan es la protección del medioambiente, desde fundamentos legales hasta la protección física de los parques. Incluyen el concepto de ciudadanía que es definido como el apoyo y ayuda entre la comunidad para generar un medioambiente más sano. Contribuyen a la ciudadanía a partir del reciclaje de basura de la colonia. Por las experiencias vividas dentro del colectivo definen a su comunidad como familia y a sus miembros como familiares.

↘ DENTRO DEL COLECTIVO EXISTE  
UNA DIVISIÓN DE TAREAS ACEPTADA POR SUS  
MIEMBROS, ALGUNOS APORTAN TRABAJO,  
OTROS APORTAN ECONÓMICAMENTE.  
PARTE DE LOS TRABAJOS DE CUIDADOS  
EN COMUNIDAD SON LA RECOLECCIÓN  
Y RECICLAJE DE LA BASURA DE LA COLONIA;  
ADEMÁS DE LIDIAR CON LA CONTAMINACIÓN  
DE LA COLONIA, TAMBIÉN CONTRIBUYEN  
CON IMAGEN. OTRO DE LOS ASPECTOS  
DEL RECICLAJE ES QUE SE APOYAN  
ECONÓMICAMENTE CON LA VENTA  
DE PLÁSTICOS, PET, ALUMINIO, CARTÓN  
Y CRISTAL CLARO.

## CAPÍTULO 2

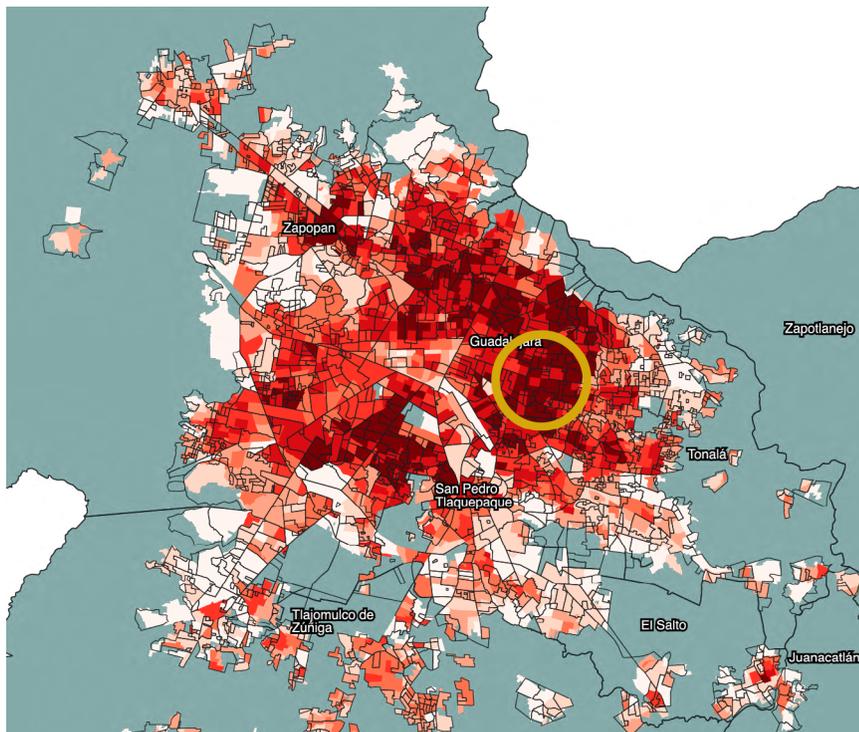
### ZONA SAN RAFAEL, GUADALAJARA, JALISCO, MÉXICO. CASO DE ESTUDIO

Para indagar en el concepto de ciudad cuidadora se seleccionó como caso de estudio la zona de San Rafael, que tiene su centro en el parque San Rafael y que es relevante por cuatro razones principales que se describirán a continuación, desde las características generales a las particulares.

La primera característica es la proporción de adultos mayores en el Área Metropolitana de Guadalajara. En esta ciudad representan el 11.4 % de la población total según datos del Censo de Población y Vivienda 2020, sin embargo, en sus cuatro municipios centrales se concentra el 87.8 % de los adultos mayores totales. Solo en el municipio de Guadalajara los adultos mayores representan el 17.2 %, casi uno de cada cinco personas es adulta mayor, lo que lo ubica como un municipio envejecido que supera el 14 % de la media nacional. El promedio de mujeres adultas mayores en toda el Área Metropolitana de Guadalajara es de 55 % y solamente en el municipio de Guadalajara las mujeres adultas mayores representan el 57 % de los adultos mayores totales, esto es el equivalente a que una de cada diez personas en el municipio de Guadalajara es mujer adulta mayor.

Como segunda característica y dentro del municipio seleccionado nos interesaba conocer dónde está la mayor densidad de las mujeres adultas mayores por su área geográfica, esto con la finalidad de caracterizar al sujeto de estudio, y conocer "¿Quiénes son?" y "¿Dónde están?", lo que está relacionado con el primer objetivo de la investigación. Esto se presenta por rampas de colores, donde el rojo más intenso representa mayor densidad. Se observa que existe mayor densidad de las mujeres adultas mayores en las cercanías de lo que es conocido como el Centro

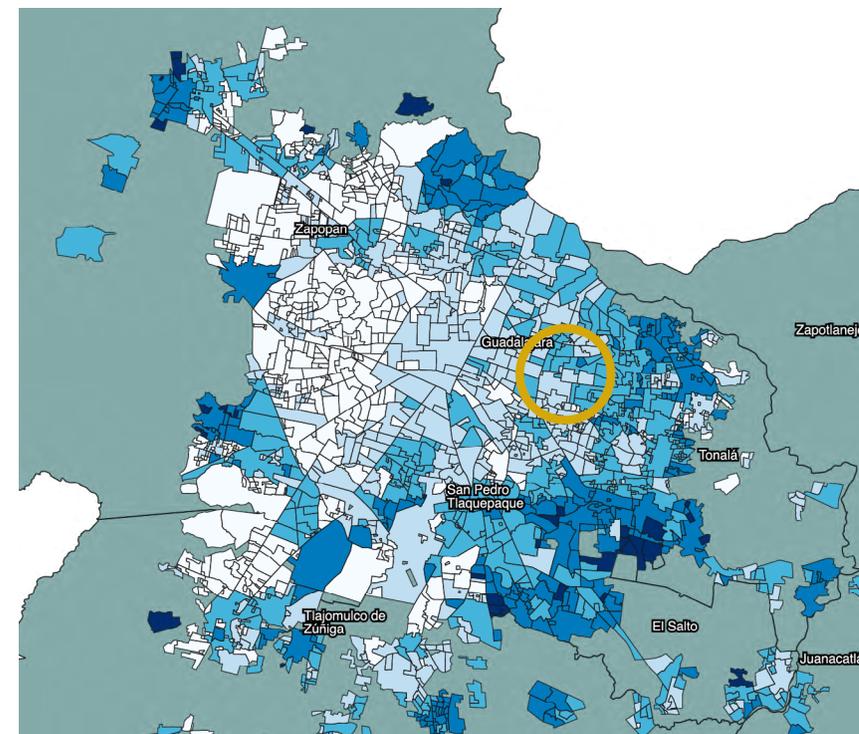
Histórico de Guadalajara, lo que nos relata el proceso de formación de la ciudad, sin embargo, también en la zona oriente del municipio hay una gran densidad de mujeres adultas mayores.



MAPA 1. Densidad de las mujeres adultas mayores en el municipio de Guadalajara en rampa de rojos. Entre más oscuro, mayor porcentaje de adultos mayores por áreas geostatísticas básicas (AGEB). Información: Censo 2020. Elaboración propia.

La tercera característica fue la selección a partir del estudio de grado de marginación urbana 2020 del Consejo Nacional de Población (CONAPO); se seleccionó un área que tuviera marginación urbana media. La hipótesis que da origen al presente trabajo menciona que la ciudad cuidadora se presenta en barrios consolidados de nivel económico medio. En este la rampa de colores está representada en azul, y entre más intenso es mayor el nivel de marginación urbana. Se observa que de forma general todo el municipio

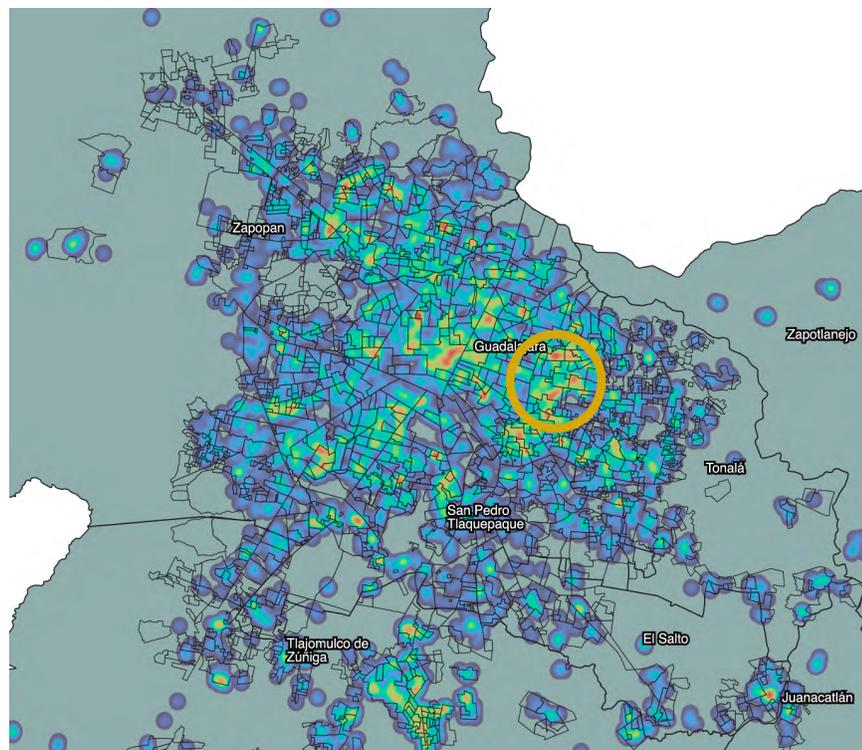
de Guadalajara presenta baja y media marginación urbana; aun así, igual que en el caso anterior, se observa una marginación media-alta en el sector oriente de Guadalajara y conforme existe conurbación con los municipios de Tlaquepaque y Tonalá se incrementa la marginación.



MAPA 2. Grado de marginación urbana, rampa de azules. Entre más oscuro indica mayor marginación urbana por colonias. Información: Censo 2020. Elaboración propia

El último parámetro para delimitar la zona de estudio fue la cercanía de infraestructura y servicios de cuidado. Se presenta mediante un mapa de calor con radio de 1 km (se utilizó esta distancia porque es aproximada a la distancia de proximidad), en el que los rojos contienen mayor cercanía y densidad de infraestructura y servicios de cuidado. La hipótesis del presente trabajo sigue que donde existe una amplia

y diversa infraestructura física de ciudades se desarrolla el paradigma de ciudad cuidadora. La primera zona donde se identifica infraestructura de cuidados es en el Centro Histórico de Guadalajara, y la segunda zona es cerca del parque San Rafael.



MAPA 3. Mapa de calor de infraestructura y equipamiento urbano. Entre más rojo mayor cercanía y densidad de infraestructura y equipamiento (1 km de radio). Información: Censo 2020. Elaboración propia.

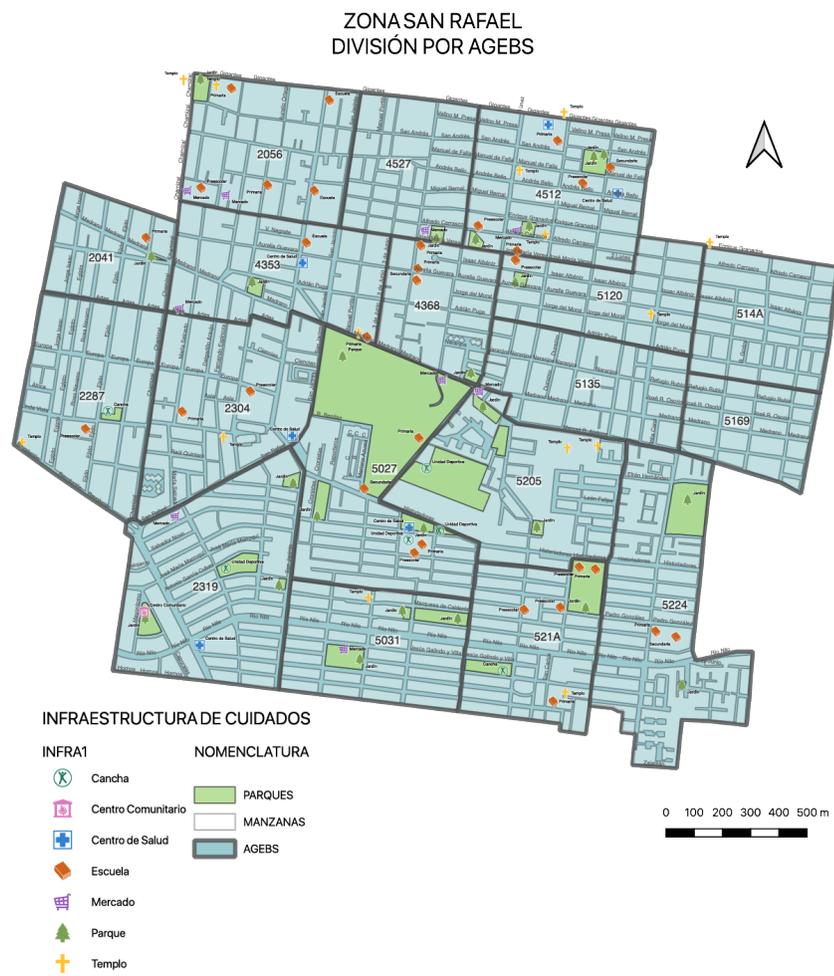
El estudio de caso seleccionado es la zona San Rafael por su origen como colonia a partir de las políticas de bienestar de los años setenta, que corresponde al municipio de Guadalajara en su zona oriente, y en el que se encuentra la mayor densidad de mujeres adultas mayores con baja y media marginación urbana y que ofrece una amplia y próxima infraestructura

física y servicios de cuidados. Cabe resaltar que este estudio no se dividió por colonias, porque es mayor la representación simbólica del parque San Rafael que cualquier delimitación geopolítica, así que el radio de acción está delimitado por los cuidados de proximidad de las mujeres adultas mayores en la zona (FOTOGRAFÍAS 1 a la 6).

Para este estudio y con base en la delimitación geopolítica que utiliza el INEGI (MAPA 4) a partir de un radio de proximidad, se utilizaron como zona de estudio a las siguientes 18 áreas geoestadísticas básicas (AGEB) y su colonia correspondiente (TABLA 2):

ZONA SAN RAFAEL	
AGEBS	COLONIA
5027	San Rafael
2304	
4368	
5135	
4353	
5120	San Andres
2056	
4527	
4512	
2041	Medrano
4353	
2287	
2304	Hormiguero
2304	Electricistas
2287	Jardines de la Paz
2319	
5031	Vicente Guerrero
2319	
5027	
5031	Jardines de los historiadores
521A	
5224	Jardines de los poetas
5205	
5224	Jardines del nilo (PARQUES DEL NILO I)
5169	Insurgentes
514A	

TABLA 2. Tabla de AGEBS de zona San Rafael. Elaboración propia.



MAPA 4. Caso de estudio zona San Rafael. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 1. Estación de Tren Ligero Río Nilo. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 2. Hospital General de Zona 14, IMSS. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 3. Parque Arboleda. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 5. Mercado de los Osos Chatos. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 4. Parroquia María Madre de la Iglesia. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 6. Centro de Desarrollo Comunitario No. 16. Elaboración propia.

## Antecedentes de la zona San Rafael

El parque San Rafael, originalmente denominado Carmen Romero Rubio de Díaz, fue construido a partir del diseño y con instalaciones elaborados por el ingeniero Ernesto Fuchs, entre 1898 y 1900, en la zona oriente de la ciudad de Guadalajara, siendo gobernador del estado el señor Luis C. Curriel. Se encuentra actualmente ubicado en el polígono delimitado por las calles Medrano, Av. San Jacinto, José R. Benítez, Mariano Azuela, Víctor Cadena Aguayo y Manuel M. Ponce, en el municipio de Guadalajara, Jalisco. Sin embargo, es de resaltar que el polígono original era mucho mayor y que el parque se ha reducido de sus dimensiones originales desde la fecha de construcción al día de hoy.

La colonia Jardines de la Paz fue de las primeras de la zona y fue fundada aproximadamente a principios de los años setenta. En esa época estaba en plenitud el denominado "estado de bienestar" mexicano, en el cual el estado, basado en los pilares del bienestar, otorgaba salud, seguridad social y educación. Es por ello que la zona presenta esta diversidad en cuanto a infraestructura, además de iglesias, parques, plazas y mercados. El concepto de ciudad cuidadora está asociado con el bienestar social. Esta colonia tiene esa particularidad de garantizar los servicios básicos de bienestar social. Fue de las primeras diseñadas a partir de servicios de bienestar por parte del estado para que ambos padres de familia tengan un empleo formal remunerado; es ahí donde se concentran los primeros grupos de mujeres profesionistas en la ciudad. A continuación, a partir de una línea de tiempo se resume la historia del lugar (TABLA 3).

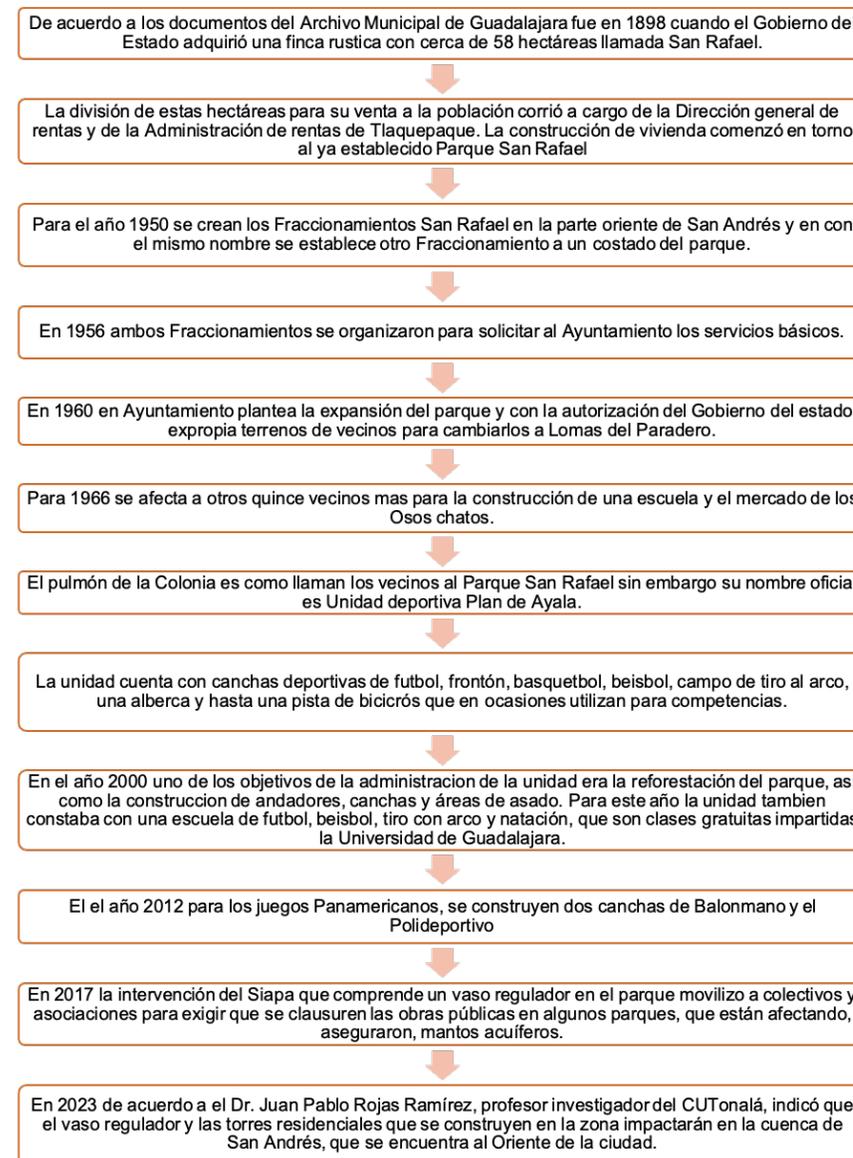


TABLA 3. Línea del tiempo histórica de zona San Rafael. Elaboración propia.

## Características socioeconómicas de las mujeres adultas mayores en la zona San Rafael

La mayor dificultad fue la recolección de estadísticas por sexo, principalmente de las características sociales; aun cuando el INEGI procesa ciertos indicadores con perspectiva de género, en cuanto a información de características económicas y físicas no existen datos abiertos respecto a varios indicadores. Estos datos estadísticos del Censo 2020 presentan un enfoque más económico que social o inclusive que de género. Para estos estudios hacen falta estadísticas con el enfoque hacia la generación de políticas de protección para sus habitantes.

Otra de las dificultades frecuentes es la nula información referente a grupos de edad. No se pueden precisar los datos sin conocimiento tan importante para esta investigación, aun así, se procuró dar un panorama general respecto a las características de las mujeres en el territorio.

También el Índice de Marginación Urbana 2020 del CONAPO omite las estadísticas por sexo, lo que hace que no exista una visibilidad con perspectiva de género hacia los problemas de educación, salud, vivienda, disponibilidad de bienes y tecnologías para la información y la comunicación (TIC). La escasa información dificulta una definición de políticas adecuadas y eficientes (Falú *et al.*, 2012).

Las características sociales que se presentan en la zona San Rafael es que 11 de cada 100 personas son mujeres adultas mayores, esto en relación con el grupo de las mujeres de la zona significa que 1 de cada 5 mujeres son parte de este grupo etario. Respecto a su ubicación geográfica, se encuentran localizadas alrededor del parque San Rafael y en proximidad con la infraestructura física de cuidados, principalmente de parques y de jardines; entre más alejados del parque menor es la densidad de adultas mayores. También se observa que la jefatura femenina en la zona es del 38 % y que la mayor densidad se encuentra rodeando al parque San Rafael.

En este caso ocurren dos fenómenos marcados: al norte del parque se presenta una estructura de edades con mujeres más jóvenes, lo que indica que las mujeres de esta zona tienen un trabajo remunerado, mientras que al sur lo que indica es que en su mayoría son pensionadas y encargadas de las labores del cuidado, y también que viven solas. Respecto a su situación de salud y enfermedades es notorio que al norte del parque el porcentaje de población con enfermedades es mayor que al sur. La interpretación es que las mujeres adultas mayores que se encuentran en el sur del parque son personas que cuidan de su salud. La misma situación ocurre con su nivel educativo, las mujeres adultas mayores al sur presentan un mayor nivel educativo que en el norte. Las mujeres adultas mayores con jefatura de hogar, que cuidan de su salud y con un mayor grado educativo, se ubican en proximidad con la infraestructura física del cuidado.

Acerca de las características físicas del territorio, la población predominante es la de las mujeres con un 52 % respecto al 48 % de hombres; esta es una situación que presenta todo el municipio de Guadalajara. Además, se encuentra que casi el 9 % de las mujeres nacieron en otro estado, sin embargo, no existen otras características como grupos de edad o motivo o tiempo desde su migración que se pueda relacionar como parte de una vulnerabilidad o fortaleza. Todas las viviendas tienen todos sus servicios municipales, agua potable, drenaje, energía eléctrica y casi el cien por ciento tiene piso de algún material distinto a tierra. Con lo anterior se corrobora que se encuentran en una zona o barrio consolidado.

Respecto a la movilidad de la zona, se buscó a aquellas viviendas que no tenían transporte propio motorizado. Los resultados fueron que 1 de cada 3 viviendas no tiene este servicio; llamó la atención este dato. Cuando se corroboró en el mapa, la ubicación de estas viviendas corresponde con la sección norte de la zona, cuyas mujeres han presentado condiciones de vulnerabilidad como tener menores grados de estudio y mayor densidad de población con discapacidad. Por último, en toda la zona se encuentran

diferentes puntos de inseguridad, principalmente en vialidades concurridas y de paradas de transporte público; esta situación condiciona la movilidad de las mujeres en la zona. La zona en las cercanías del parque San Rafael al parecer es segura.

Debido a la falta de información a nivel AGEB e inclusive municipal, los datos presentados fueron a nivel entidad federativa. Se observa que existe una gran brecha de oportunidades en el mercado laboral entre hombres y mujeres. Mientras las mujeres tienen mayor acceso a trabajos en el sector informal sin los beneficios de seguridad social y prestaciones, también en el sector considerado como formal el salario que perciben es menor al de los hombres. Si bien a mayor grado de escolaridad mayores ingresos, raras veces llegan a igualarse a los de los hombres. Es entonces que las oportunidades de mayor crecimiento personal se ven limitadas al percibir menor ingreso. En la zona San Rafael, las mujeres adultas mayores, al tener grados de estudio mayores y en su mayoría haber sido profesionistas, han contribuido a mantener su salud mental y física a lo largo de su envejecimiento.

### Características de los cuidados comunitarios desde las experiencias cotidianas de las mujeres adultas mayores en la zona San Rafael

Se pudo constatar que la metodología utilizada para el levantamiento a partir del grupo focal fue acertada. Las mujeres adultas mayores del Colectivo Unido por Jardines de la Paz y Colonias Aledañas, A. C. en todo momento se mostraron cómodas y participativas con el ejercicio realizado. El tratamiento de la información se realizó a partir de un doble análisis, el primero fue análisis del discurso y en el segundo se utilizó un software de análisis de datos textuales que permitió constatar y completar la información. Es así

como se exponen a continuación las principales características a partir de las siete variables de estudio.

### Perfil de las mujeres adultas mayores

Existe una feminización del envejecimiento. Las mujeres adultas mayores de 70 años o más en su mayoría viven solas, sin embargo, a pesar de esto, no están ni se sienten solas, debido a los fuertes vínculos afectivos que tienen entre ellas, su familia y su comunidad. En la situación en la que viven, las actividades de trabajo remunerado no solo son una fuente de ingresos, sino que también les aporta distracción y apoyo emocional. Esta situación abre el debate sobre el concepto de familia tradicional, al considerar al colectivo como una familia.

### Experiencia comunitaria

Los recuerdos personales y experiencias compartidas son necesarias para generar fuertes vínculos afectivos. La memoria colectiva es parte de la protección del territorio y el medioambiente. Las comunidades necesitan miembros heterogéneos e intergeneracionales. El colectivo define a la calidad de vida como el resultado de cuidar al medioambiente.

### Formas de participación

Aparte de los recuerdos y experiencias compartidas, la estructura organizacional compleja con roles definidos genera una mayor resistencia del colectivo. La capacitación es la base para la continuidad del colectivo, conocer mecanismos de seguridad más adecuados según el rol y la actividad. La importancia de generar mecanismos a partir del cuidado del medioambiente para la obtención de recursos económicos.

## Percepción afectiva emocional

Dentro de los cuidados comunitarios está el de proteger y cuidar al entorno construido y natural; esta misma acción es considerada como parte del concepto de ciudadanía. Proteger tiene una connotación física y emocional entre los integrantes de una comunidad. Las formas de proteger al entorno son a partir de la convivencia, del aprendizaje y de generar recuerdos y nuevas experiencias. Dentro de todas estas experiencias cotidianas, el estado está obligado a protegerlas y facilitarlas a través de mecanismos de participación y prevención, y no perseguir, difamar y violentar a los recuerdos y experiencias de la comunidad.

## Actores sociales

El empoderamiento del sujeto político mujer es fundamental para llevar a cabo las actividades del colectivo, a pesar de la negativa de su familia. Es importante recalcar que los miembros del colectivo son considerados como parte de la familia, de las personas que eliges en tu vida. Los medios digitales funcionan como recurso de comunicación e información inmediata entre los miembros de los colectivos. Los colectivos, al tener interacción con otros grupos, forman la red de redes, una red de apoyo emocional, de convivencia, de aprendizaje, de apoyo económico y profesional, que les da sentido a los cuidados comunitarios. Y por último, el acercamiento de las universidades para el desarrollo de proyectos en colaboración con los colectivos y para resaltar las experiencias cotidianas.

## Ciudad de los cuidados

Para el colectivo entrevistado es importante trasladar a la ciudad el enfoque decolonial y ecofeminista. Este enfoque se refiere al territorio como

una extensión del cuerpo, es decir al cuidar al territorio están cuidando su salud. Se relaciona a este mismo cuidado con la calidad de vida. Desde esta perspectiva, la definición de cuidados en la ciudad está conectada con el cuidado a la salud, en su prevención a partir del autocuidado.

## Percepciones finales

La educación básica deberá utilizarse para prevenir los problemas ambientales futuros y el apoyo a la difusión y consumo de lo local.

Por último, se describe el gráfico elaborado a partir del análisis ALCESTE (TABLA 4). Existen tres categorías que son parte del cuidado comunitario: la primera es referente a la comunidad en el entorno, la segunda la componen las redes comunitarias y la tercera son las experiencias cotidianas. Estas últimas dos categorías deben estar relacionadas para que pueda darse el cuidado comunitario.

La primera categoría es la comunidad en el entorno, la cual tiene conexión con otros miembros al compartir emociones y experiencias, el sentido de identidad y la apropiación del territorio dentro de un ámbito comunitario. A su vez, se caracteriza por la forma en que se comunican y se organizan en la comunidad.

La segunda categoría es la de las redes comunitarias, que se relacionan entre ellas a partir de una problemática, lucha o situación compartida que ocurre en el territorio, y también a partir de las experiencias previas y de interacciones humanas, que pueden ser físicas, emocionales o experienciales.

Y en la tercera categoría denominada experiencias cotidianas existe una interacción con el territorio a través del uso del espacio, de percepción y de la influencia que tienen las experiencias previas; y una conexión con el contexto mismo a través de la interacción entre las acciones que ocurren en el territorio y la configuración del territorio para que ocurran estas acciones.

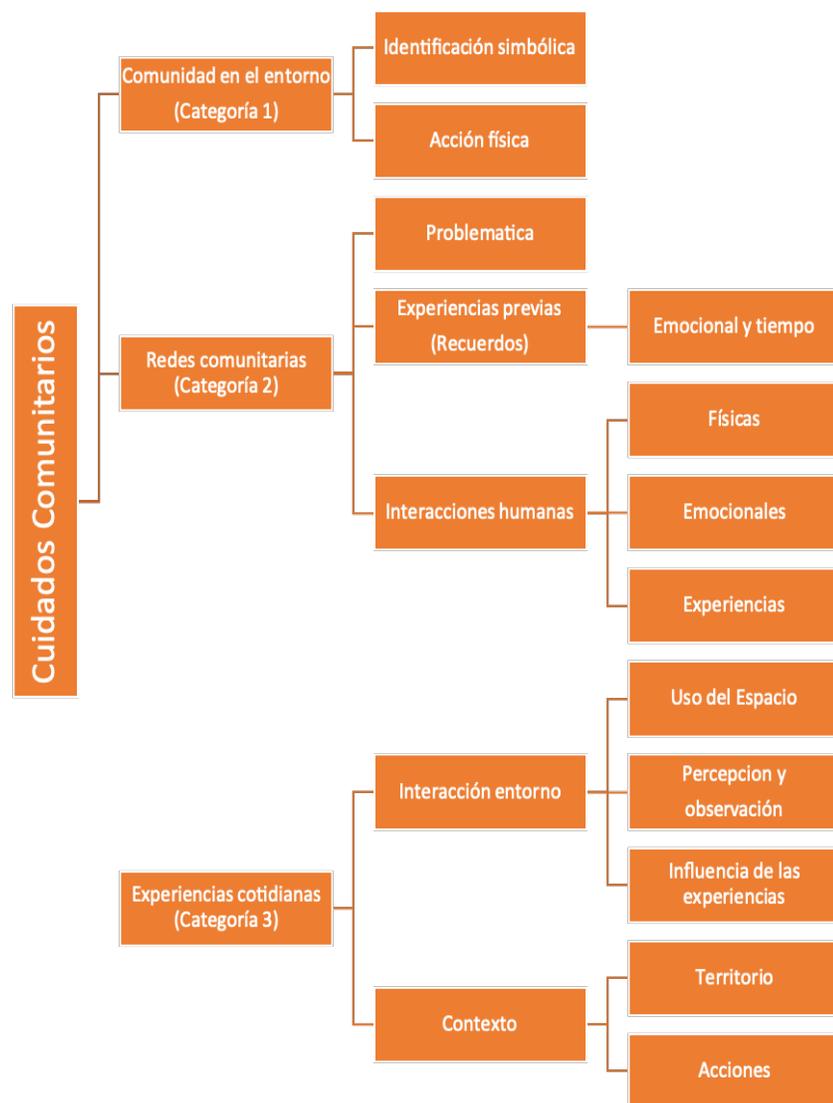


TABLA 4. Esquema de las características de los cuidados comunitarios por clase. Fuente: ALCESTE. Elaboración propia.

## Hallazgos sobre el caso de estudio y la metodología

La zona San Rafael se definió por ser un área de mujeres adultas mayores, por su bajo índice de marginación urbana y por presentar una variada infraestructura de servicios de cuidado. Para no establecer límites geográficos ni políticos se decidió que se analizara como zona.

La zona San Rafael es parte del estado de bienestar mexicano de los años setenta, a que se benefició con distintos servicios e infraestructura de cuidados, como mercados, escuelas, hospitales, parques. Esta infraestructura sigue activa, sin embargo, se observa la falta de mantenimiento y actualización de sus instalaciones, que existen desde hace más de cuarenta años.

En un principio el enfoque de la investigación estaría sobre las mujeres adultas mayores y su movilidad de forma individual. Sin embargo, esta misma zona y la directora de la tesis, base de este texto, permitieron el contacto con el Colectivo Unido por Jardines de la Paz y Colonias Aleñañas, A. C., siendo la decisión más acertada para esta investigación; lo que se planteó en un principio como complemento, terminó como enfoque medular de la ciudad cuidadora, a partir de los cuidados comunitarios y su defensa del territorio.

Se emplearon tres herramientas para desarrollar los conceptos de esta investigación. La primera herramienta, el "Mapa de las mujeres", a partir de datos cuantitativos, evidenció que existe un sesgo importante en los datos estadísticos referentes a indicadores con perspectiva de género. Otra de las dificultades de la nula información en las estadísticas es la relacionada con los distintos grupos de edad. Y respecto al Índice de Marginación Urbana también omite las estadísticas por sexo. Toda esta escasa y sesgada información de variables e indicadores dificulta la definición de políticas públicas adecuadas y eficientes.

Se pudo constatar que la metodología utilizada para el levantamiento a partir del grupo focal fue correcta. Las mujeres adultas mayores del Colectivo Unido por Jardines de la Paz y Colonias Aledañas, A. C. en todo momento se mostraron cómodas y participativas con el ejercicio realizado, además con la intención de difundir las situaciones que se han dado en su territorio.

El software ALCESTE de análisis de unidades textuales permitió visualizar toda la información obtenida en el grupo focal por medio de gráficos y estadísticas. La ventaja es que con las distintas herramientas de análisis que contiene y con la interpretación y conocimiento de la entrevista previa se puede estructurar la información de forma clara en tiempos rápidos. No todo es magia: preparar la información para que el software pudiera analizarlo llevó mucho tiempo, especialmente en este caso para un grupo focal en una sesión que duró cuatro horas y en la que las participantes complementaban los diálogos. Además, tiene las limitantes de que está basado en una plataforma antigua, la última versión es del 2018, y únicamente existe para el sistema operativo Windows y su acceso solo es a través de centros educativos, no tiene una licencia comercial o de estudiante. Sin embargo, para esta investigación fue de bastante utilidad, aportando sustento a los datos cualitativos y esquematizando toda la información obtenida.

La última herramienta que se utilizó fue la de Plano Plenum. Las herramientas de cartografía social son una buena oportunidad de profundizar en aspectos del territorio. La herramienta les gustó mucho a las participantes por ser sencilla y de gran aporte estratégico, visual y de significados. Para esta investigación se utilizó a la movilidad como el vínculo entre la casa y las actividades del cuidado, permitiéndonos analizar sus recorridos cotidianos. Además, se complementó con una guía-bitácora de viaje, en la que se integró información referente a sus estrategias, experiencias y percepciones en sus desplazamientos.

↘ EN UN PRINCIPIO EL ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN ESTARÍA SOBRE LAS MUJERES ADULTAS MAYORES Y SU MOVILIDAD DE FORMA INDIVIDUAL. SIN EMBARGO, ESTA MISMA ZONA Y LA DIRECTORA DE LA TESIS, BASE DE ESTE TEXTO, PERMITIERON EL CONTACTO CON EL COLECTIVO UNIDO POR JARDINES DE LA PAZ Y COLONIAS ALEDAÑAS, A. C., SIENDO LA DECISIÓN MÁS ACERTADA PARA ESTA INVESTIGACIÓN; LO QUE SE PLANTEÓ EN UN PRINCIPIO COMO COMPLEMENTO, TERMINÓ COMO ENFOQUE MEDULAR DE LA CIUDAD CUIDADORA, A PARTIR DE LOS CUIDADOS COMUNITARIOS Y SU DEFENSA DEL TERRITORIO.

## CAPÍTULO 3

## MOVILIDAD COTIDIANA, CUIDADOS Y TERRITORIO

El objetivo principal de este capítulo será explicar la conexión entre la movilidad cotidiana y las estrategias de protección a partir de las experiencias de las mujeres adultas mayores. En la primera sección se presenta el proceso de la metodología de Plano Plenum, que surge de la cartografía social, con el objetivo de identificar los puntos y recorridos cotidianos en un mapa de gran formato que permite visibilizar el uso del territorio en los cuidados (Olivares González, 2022). La intención de este tipo de herramientas es que las personas que colaboran identifiquen las calles y zonas donde viven y puedan pisar el plano. Este método se complementa con una guía semiestructurada para conocer sentimientos, emociones y decisiones acerca de su movilidad y los cuidados.

### Metodología Plano Plenum

Para el desarrollo de la herramienta Plano Plenum se invitó a las mujeres adultas mayores del Colectivo Unido por Jardines de la Paz y Colonias Aledañas, A. C., y la aplicación fue en fechas en que la situación en la defensa de su territorio era problemática, pues el estado irrumpió en el parque y en la calle de ingreso de sus casas para la imposición de la construcción del vaso regulador.

Previo al estudio se elaboró y se imprimió en lona de gran formato, en este caso el plano media dos metros por dos metros. La delimitación del Plano Plenum fue a partir de la distancia de proximidad que una adulta mayor podía caminar en 15 minutos. Existen pocos estudios sobre la ve-

locidad de marcha de un adulto mayor, y los estudios existentes fueron realizados en espacios cerrados, en personas funcionalmente saludables y en un entorno que no se asemejan al de una ciudad con clima variable, obstáculos en banquetas, tipo de pavimento y pendientes del suelo. Se concluye que también existen diferencias en la velocidad de movimiento entre mujeres y hombres (Sgaravatti *et al.*, 2018). Para este estudio se determina que la velocidad de las mujeres adultas mayores será de 1.0 m/s o el equivalente a 3.6 km/h; para delimitar la zona de alcance de proximidad al parque San Rafael se utilizó un radio aproximado de 900 metros.

Se muestra el Plano Plenum que se imprimió en gran formato. Se elaboró a partir del software QGIS, el cual es un Sistema de Información Geográfica libre y de código abierto. Para la representación de la zona San Rafael se utilizó la foto de satélite de Google, además de la información de nombres de vialidades, vialidades principales e infraestructura del Marco Geoestadístico diseñado por el INEGI. En cuanto a la infraestructura, se representaron con una simbología los referentes a los cuidados, los cuales fueron: Centro Comunitario, Mercado, Centro de Salud, Parque, Escuela, Templo y Unidad Deportiva. Las vialidades principales se mostraron mediante una línea discontinua y con un grosor considerable en color naranja para poder identificarlas con mayor facilidad (MAPA 5).

Conforme las participantes de forma individual describían su día a día, en el mapa se fueron pegando etiquetas por color para simbolizar los diferentes desplazamientos (FOTOGRAFÍA 12).

Dentro de las etiquetas de colores se identificó con un número al punto que corresponde al número de participantes, con etiqueta amarilla se identificaron los lugares cotidianos, etiqueta azul cielo el transporte, la etiqueta verde representa los lugares seguros, la etiqueta roja los lugares inseguros, y por último la etiqueta azul los puntos de reunión. Es así como después del levantamiento el Plano Plenum quedó de la siguiente forma (MAPA 6):



MAPA 5. Mapa de movilidad cotidiana: cuidados y experiencias, empleado en la actividad del Plano Plenum. Elaboración propia.



MAPA 6. Mapa de movilidad cotidiana: cuidados y experiencias, final con etiquetas. Elaboración propia.

### Localización de la vivienda y características del viaje

La vivienda de las seis participantes se localiza en el costado sur poniente del parque San Rafael, y en su mayoría viven dentro de un coto. Ellas comentan que es debido a "la baja calidad de construcción de las casas, donde no tenemos cimentación"; la preocupación de todas por la casa donde viven es mayor, y esto es por el ingreso y vibración generada por las máquinas

de construcción cuando trabajan por la calle R. Benítez. Sin embargo, respecto de sus viviendas, la mayoría comenta que les gusta el lugar donde viven, y esto se debe principalmente a que es una zona tranquila, el microclima que genera el parque, que es cálido en invierno y fresco en verano, por los árboles, por el ambiente que genera el canto de las aves al despertar y por su accesibilidad a vialidades principales y al transporte público. Dos de ellas comentaron que no les gusta del todo porque el agua está sucia y porque las casas son pequeñas.

Para analizar las características de los desplazamientos cotidianos se consideraron las siguientes variables: horarios de salida, motivo de viaje, el medio de transporte utilizado, si se realiza acompañado o solo y si se hacen viajes en cadena. En el Plano Plenum se utilizó la etiqueta amarilla para los puntos de mayor uso y la azul con tono más claro para indicar donde se ubican las paradas de transporte público que más usan.

Las zonas con mayor frecuencia de uso se clasificaron en seis. La 1 y la 2 al norte, la 3 y la 6 al poniente y la 4 y la 5 al sur; se observó que no hay puntos de desplazamiento al oriente. Existen otros tres puntos más alejados del parque pero que no son parte de su uso cotidiano, sin embargo, también se analizaron.

En el punto 1 se identifica a la Parroquia San Rafael del Parque, en el punto número 2 al Mercado de los Osos Chatos, en el 3 se encuentra la Unidad de Medicina Familiar 78 del IMSS a la que todas pertenecen, en el punto número 4 está el parque Logans, en el 5 la Parroquia María Madre de la Iglesia y por último en el punto 6 está la parada de transporte público más utilizada por ellas enfrente de Farmacias Guadalajara.

La primera característica que se analizó es referente a los horarios de salida, que son temprano en la mañana, porque evitan el sol y para evitar que se puedan juntar más personas. Se levantan muy temprano entre las 6 y las 7 de la mañana para alcanzar a efectuar sus actividades cotidianas.

Los motivos de desplazamiento fuera del hogar prácticamente están relacionados con las actividades del cuidado, desde pasear a la mascota por el parque, caminar por el parque a modo de ejercicio, comprar despensa para preparar la comida, cuidar a nietos, ir al mercado por alimentos, a las tortillas, a la cremería, apoyar emocionalmente a sus familiares. Inclusive salen a cursos de capacitación o a acompañar al esposo a vender, todas estas actividades las hacen por la mañana, por las tardes se dedican a los cuidados dentro del hogar o a actividades relacionadas con el colectivo.

Se analizó la distancia aproximada desde el hogar a los puntos frecuentes, siguiendo la ruta por la calle como ellas lo comentaron, y se calculó el tiempo aproximado de desplazamiento, utilizando como base 3.6 km/h para mujeres adultas mayores. Se distingue que, para la distancia más alejada, el tiempo es de 13 minutos y la más cercana de 5 minutos, y como promedio 7.5 minutos (TABLA 5). Bajo estos datos se considera que la proximidad de las mujeres adultas mayores es menor al promedio de los 15 minutos de Rietveld (2000).

PUNTO	LUGAR	DISTANCIA APROXIMADA	TIEMPO APROXIMADO DE DESPLAZAMIENTO
1	Parroquia San Rafael del Parque	550 metros	9 minutos
2	Mercado de los Osos Chatos	500 metros	8 minutos
3	UMF 78 IMSS	330 metros	5.5 minutos
4	Parque Logans	300 metros	5 minutos
5	Parroquia María Madre de la Iglesia	800 metros	13 minutos
6	Parada de transporte público San Jacinto	280 metros	5 minutos
Fuera de la imagen	Estación Río Nilo Línea 3 Tren Ligero	1200 metros	20 minutos
Fuera de la imagen	Parada Transporte Público Adrián Puga	550 metros	9 minutos
Fuera de la imagen	Tianguis Secundina Gallo	760 metros	13 minutos

Tabla 5. Bitácora de viaje de las participantes. Elaboración propia.

El medio de transporte que usan depende de la actividad y la distancia que van a recorrer, sin embargo, en su entorno de proximidad resuelven la mayoría de sus necesidades, de manera que el medio más utilizado es el desplazamiento a pie; para sus desplazamientos largos utilizan el transporte público o taxi. Cuando van a distancias más alejadas, inclusive usan la Línea 3 del Tren Ligero. Se constató que no poseen vehículo privado; cuando emplean este medio de transporte es porque algún familiar, ya sea esposo o hijas, las llevaron. Lo anterior se sintetiza en que las actividades del cuidado no están asociadas a la utilización del automóvil y tampoco a las mujeres adultas mayores actuales. Otro de los aspectos a destacar cuando se desplazan caminando es que generalmente lo hacen solas, y cuando lo hacen acompañadas es por alguna vecina o hija, que en ese momento está con ellas. Hay que aclarar que su movilidad por actividades del cuidado no solamente se limita a su entorno de proximidad (MAPA 8); mencionan que van de forma regular a realizar pagos a San Pedro Tlaquepaque, o al mercado Felipe Ángeles, al Costco, al Mercado Campesino, al Centro de Guadalajara, o a la Parroquia del Santuario para recibir el apoyo económico federal.

Generalmente emplean las mismas rutas por la percepción de que las calles son más seguras y también porque sienten menos calor. Cotidianamente cruzan el parque para acortar camino.

### Percepción en los viajes

El propósito de este apartado es describir las rutas de los desplazamientos cotidianos: motivaciones para elegir la ruta, los sentimientos y expectativas que se generan en sus recorridos, así como su experiencia de viaje. Se analizaron las variables siguientes: seguridad, percepción, existencia y uso de infraestructura física del cuidado.

Se llevó a cabo un estudio basado en la percepción de las mujeres adultas mayores, por lo que se emplearon etiquetas verdes, mientras que para los puntos inseguros se emplearon las etiquetas rojas, y con azul se identificaron los puntos de encuentro más habituales. Para el análisis, se identificaron los mismos colores en las rutas, calles o puntos que son objeto de estudio, por lo tanto, se identificaron tres puntos como seguros que son los más cercanos, cinco como inseguros, que se dividen entre las zonas que más visitan y las que no, y puntos de encuentro que prácticamente son dos.

Se llevó a cabo un análisis fotográfico de los lugares y puntos señalados por las mujeres adultas mayores, con el fin de corroborar la información proporcionada en el estudio.



FOTOGRAFÍA 7. Lugares cotidianos: parque Logans en la Av. Historiadores y Reporteros, se observa que está recién remodelado y con poco arbolado.

El parque Logans, situado en la calle Historiadores entre las calles Reporteros y Cronistas, es uno de los lugares en los que se reúnen durante las tardes para rezar. Se aprecia que se retiró arbolado seco y se reforestó

con arbolado muy joven y de dimensión reducida (FOTOGRAFÍA 13); además se encuentra recién remodelado en sus banquetas, con cruces seguros y bolardos en las esquinas para proteger a las personas que cruzan.

Otro de los lugares frecuentes es el mercado de los Osos Chatos, que está en la esquina de las calles Medrano y Manuel M. Ponce, con colindancia con el parque San Rafael en su esquina nororiente, lo que lo hace un lugar visitado por las personas de la zona San Rafael (FOTOGRAFÍA 8), por la variedad de productos que ofrecen y su fácil acceso y ubicación.



FOTOGRAFÍA 8. Lugares cotidianos: ingreso al mercado de los Osos Chatos, muy concurrido por las mujeres adultas mayores. Elaboración propia.

La parroquia de San Rafael del Parque, situada en la calle Medrano, enfrente del parque, es la preferida por las mujeres adultas mayores de la zona, por su ubicación, caminos seguros y porque se identifican con la doctrina practicada allí, además de que llevan buena relación con las personas que asisten regularmente (FOTOGRAFÍA 9).



FOTOGRAFÍA 9. Lugares cotidianos: Parroquia de San Rafael del Parque. Elaboración propia.

En cuanto a los lugares seguros, ellas identificaron como punto principal el coto en el que viven, y además mencionaron que "en el coto con mis vecinas". El segundo punto es en el parque debido a que hay mucha gente, y la parada de transporte público que se encuentra en la ubicación de Av. San Jacinto, situada en la esquina de Farmacias Guadalajara (FOTOGRAFÍA 10).

La calle J. R. Benítez, que se encuentra en el sur poniente del parque San Rafael, es una de las más transitadas debido al bajo tráfico vehicular, así como por la sombra que proveen los árboles del parque. Esta vialidad es utilizada principalmente por las personas que habitan las casas colindantes al parque (FOTOGRAFÍA 11).



FOTOGRAFÍA 10. Lugares cotidianos y seguros: parada de transporte público en las Farmacias Guadalajara, aclarar que es un punto seguro por lo concurrido de la zona. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 11. Ruta frecuente: colindancia parque San Rafael con casas, calle R. Benítez. Elaboración propia.

Otro de los lugares seguros que se mencionaron es el interior del parque San Rafael (FOTOGRAFÍA 12), donde además de combinar el parque con actividades deportivas, se encuentra un área de abundante arbolado y diversas especies de flora y fauna.



FOTOGRAFÍA 12. Lugar seguro: interior del parque San Rafael. Elaboración propia.

Las personas observan dos lugares de inseguridad que se encuentran fuera de su entorno cercano: las cercanías del campo de beisbol al oriente del parque (FOTOGRAFÍA 13) y un punto al norte del parque, una zona conocida como La Mansión y que están identificados como inseguros por toda la colonia, y con los que, por supuesto, no entran en contacto. La otra variante es la de los puntos que sí transitan cotidianamente, como la calle Tapia, el parque Logans y la calle Reporteros (en la parte posterior del ingreso de su coto) y que reconocen que son de cuidado. Sin embargo, manifestaron no tener miedo porque "todos los vecinos de ahí me conocen y me siento acompañada".



**FOTOGRAFÍA 13.** Lugar inseguro: calle Medrano en su cruce con la calle Carlos González Peña, en donde se observa una lona de apoyo a la construcción de la obra del colector pluvial. Elaboración propia.

En algunos lugares inseguros, las máquinas de construcción están invadiendo banquetas e ingresando a los parques. También se aprecian pintas de protesta en las lonas que cubren la construcción (FOTOGRAFÍA 14 y FOTOGRAFÍA 15).



**FOTOGRAFÍA 14.** Lugar inseguro: ingreso al parque por la Av. Medrano, zona de construcción. Elaboración propia.



**FOTOGRAFÍA 15.** Lugar inseguro: calle Medrano en su cruce con la calle Cenobio Paniagua, en donde se observa una lona con pinta de protesta a la construcción de la obra del colector pluvial. Elaboración propia.

Se aprecia que se encuentran en venta, por la avenida Historiadores, antes del Club Oro, las dos torres de departamentos detonantes de la construcción de este colector, con el objetivo de construir 26 torres en el condominio denominado Gran San Rafael (FOTOGRAFÍA 16).

Debido al ingreso de la primaria Manuel Alatorre en la calle Manuel M. Ponce, al oriente del parque San Rafael, se encuentran estas lonas del servicio de administración de aguas (SIAPA), las cuales detallan de manera general los trabajos a realizar para la construcción del depósito pluvial para la zona y mencionan que esta obra es necesaria para mitigar inundaciones (FOTOGRAFÍA 17).



FOTOGRAFÍA 16. Lugar inseguro: departamentos Gran San Rafael en Av. Historiadores, proyecto de 26 torres de departamentos, actualmente construidas dos torres. Elaboración propia.



FOTOGRAFÍA 17. Lugares inseguros: manta afuera del SIAPA por la calle Manuel M. Ponce, con descripción de trabajos a realizar. Elaboración propia.

Los lugares de encuentro más frecuentes son principalmente dos: tres bancas ubicadas dentro del parque, a un costado de la primaria, y un lugar dentro del coto (FOTOGRAFÍA 18). El primero tiene una significación mayor por ser uno de los puntos de reunión del colectivo, con diversas experiencias y compañerismo, y el segundo porque el coto donde viven es considerado como su casa, en él encuentran tranquilidad.



FOTOGRAFÍA 18. Lugar de encuentro: experiencias, emociones, recuerdos. Elaboración propia.

Se constató que emplean la infraestructura física necesaria para el cuidado de la zona, desde el abastecimiento de alimentos en el mercado de los Osos Chatos o en el mercado Irineo Paz, hasta la farmacia de medicamentos, los templos de San Rafael y María Madre de la Iglesia para practicar su fe, los parques, el tianguis y los servicios médicos en la Unidad Médico Familiar 78 del IMSS, a la que pertenecen (FOTOGRAFÍA 19).



FOTOGRAFÍA 19. Infraestructura física del cuidado: UMF 78 del IMSS. Elaboración propia.

Se propuso que en una sola palabra se sintetizara lo que el parque San Rafael significaba para ellas. Existieron diversas reacciones, incluso algunas pronunciaron más de una palabra. Las mencionadas fueron:

- Felicidad
- Alegría / Vida
- Alegría
- Tranquilidad y recuerdos
- Vida y tristeza "porque lo estamos dejando morir"
- Alegría y Paz

Esto está vinculado con los recuerdos y experiencias que el parque les ha generado, pues lo relacionan con paz y tranquilidad, pero por su situación actual tienen ese sentimiento de tristeza debido a todo lo que les ha costado defenderlo de las construcciones impuestas. No obstante, prevalecen los sentimientos positivos sobre los negativos.

En la fotografía 20 se aprecia cómo el colectivo amparó a estos árboles que se encontraban en peligro de derribo debido a su proximidad al ingreso por el cual se dirigían las maquinarias. Existen alrededor de 80 árboles protegidos mediante este amparo. Asimismo, se aprecia la diversidad vegetal presente en el parque.



FOTOGRAFÍA 20. Lugar seguro: árboles protegidos por amparo 1235/2022. Elaboración propia.

### La movilidad cotidiana y las estrategias de cuidado

La ubicación de la vivienda es un factor relevante en las estrategias de cuidado. Se identifica el confort climático como el primer aspecto importante de su entorno, además de reconocer que la vegetación ayuda a mitigar el clima. En cuanto a la ubicación respecto a la conexión con otros puntos de la ciudad, ya sea para utilizar las avenidas significativas o el transporte público, es el segundo aspecto para considerar. Como se muestra anteriormente, no cabe duda acerca del motivo por el cual todos los parques de toda la Zona Metropolitana de Guadalajara están llenos de construcciones

verticales masivas con una alta densidad de personas que las habitarán, y sin que se conozcan las consecuencias por el alto consumo de dichas edificaciones.

En cuanto a las características de viaje, se encontró un aspecto en relación con la gestión de los cuidados, ya que planean sus actividades para realizarlas desde temprano con la intención de evitar el sol, contratiempos y una mejor atención. La gestión de los cuidados está vinculada con la planificación, el confort climático y una buena interacción entre individuos. Otra de las características obtenidas se refiere a la distribución social del cuidado, en la que las mujeres desempeñan toda la responsabilidad del cuidado en la familia, la mayoría de las veces realizan sus recorridos individuales; en este esquema, la función del estado se ha reducido a brindar servicios de salud, educación y apoyos económicos, sin disponibilidad ni garantía de estos, a pesar de lo cual la comunidad se involucra en el cuidado del entorno.

Cuando necesitan desplazarse a lugares más alejados son llevadas por algún familiar en automóvil privado como parte de sus estrategias. La decisión para utilizar algún medio de transporte en los desplazamientos de lejanía está condicionada por tres factores: el tipo de actividad a realizar, la distancia a recorrer y el volumen o peso de la carga a llevar.

La mayoría de las tareas de cuidado se llevan a cabo en un entorno cercano, aunque se ha estimado un promedio de 7.5 minutos para su destino. El parque se utiliza como un medio de transporte, cruzan por él con el fin de disminuir los efectos del clima y por la calma que ofrece. Se desplazan a distancia de su entorno cercano únicamente con el servicio de transporte público que les permitirá acceder a zonas más distantes.

Se encontró que se sienten seguras en el coto donde viven. La seguridad se ve enmarcada en dos: a partir de las personas que conocen, es decir, de la comunidad, y el otro de la cantidad de gente que pueda estar observando o vigilancia natural. Un aspecto adicional en la percepción de se-

guridad radica en la conexión que establecen con el hogar, dado que cuanto más cerca de su hogar se hallan, mayor seguridad perciben.

En relación con la percepción de los lugares inseguros, se reconocen dos rutas como inseguras en las que transitan a diario, y en las que la reconocen, sin embargo, señalan que no tienen temor. Es factible afirmar que la percepción de no experimentar temor en situaciones inaccesibles está vinculada al conocimiento del trayecto y a las personas que habitan esos trayectos.

Los significados colectivos, las experiencias, los recuerdos y el sentimiento de comunidad están estrechamente relacionados con los lugares de encuentro. Se halló que se emplea la infraestructura física del cuidado en una escala cercana, y puede ser debido a convicción y gusto o a la urgencia.

Finalmente, el parque resalta todas las emociones, estados de ánimo positivos, y vivencias relacionadas con un entorno y con una comunidad. Los recuerdos positivos tanto personales como colectivos ayudan a mejorar la relación de la comunidad con el entorno.

↘ CUANDO NECESITAN DESPLAZARSE  
A LUGARES MÁS ALEJADOS SON LLEVADAS  
POR ALGÚN FAMILIAR EN AUTOMÓVIL  
PRIVADO COMO PARTE DE SUS ESTRATEGIAS.  
LA DECISIÓN PARA UTILIZAR ALGÚN MEDIO  
DE TRANSPORTE EN LOS DESPLAZAMIENTOS  
DE LEJANÍA ESTÁ CONDICIONADA POR TRES  
FACTORES: EL TIPO DE ACTIVIDAD A REALIZAR,  
LA DISTANCIA A RECORRER Y EL VOLUMEN  
O PESO DE LA CARGA A LLEVAR.

## CAPÍTULO 4

### CARACTERÍSTICAS DE LA CIUDAD CUIDADORA EN LA ZONA SAN RAFAEL

Actualmente, el concepto de ciudad cuidadora está en desarrollo teórico. Uno de los principales desafíos es la falta de definición consensuada del concepto de cuidados (Batthyány, 2020). El presente trabajo abordó el concepto de ciudad cuidadora a partir de la organización social de los cuidados y con la visión de la comunidad, quien es uno de los actores que ha tenido poco estudio dentro del concepto de organización social de los cuidados. En este sentido, esta investigación relaciona la ciudad cuidadora al concepto de cuidados en el territorio. Entre los hallazgos más destacados de esta tesis se encuentran que la ciudad cuidadora no solamente debe contemplar los cuidados en proximidad, sino también acercarse al estudio de las dinámicas metropolitanas de cuidados cotidianos, es decir, en escala de lejanía. Así mismo, es importante visibilizar a la movilidad cotidiana y al espacio público como articulador de los cuidados; esta deberá poseer como principal característica a la seguridad, tanto la pública como la vial. En el caso de estudio en la zona San Rafael, las redes de apoyo comunitarias y las características propias de las mujeres habitantes de los barrios son también base de este tejido que articula a la ciudad cuidadora. En los siguientes apartados se analizan estos hallazgos.

El concepto de ciudad cuidadora tiene su origen en la visión del urbanismo feminista y principalmente desde el enfoque del ecofeminismo (Col-lectiu Punt 6, 2019), en el que el cuidado es parte de un ecosistema integral que incluye a las personas, a la sociedad y a la naturaleza. Blanca Valdivia (2020) define a la ciudad cuidadora como la ciudad que te cuida,

la que te permite cuidarte, la que te permite cuidar a otros y la que cuida al ambiente. En este sentido, esta investigación aporta al concepto de ciudad cuidadora una visión desde el ámbito comunitario y el territorio y se concluye que se da a partir de procesos de empoderamiento de las mujeres, quienes se constituyen como sujeto político en la protección de los cuidados comunitarios, el autocuidado y los cuidados recíprocos del cuerpo-territorio.

Otro de los elementos abordados es la movilidad cotidiana, ya que es clave dentro de la ciudad para acceder a los diferentes aspectos que implican los cuidados. Histórica y socialmente, las mujeres han estado vinculadas y obligadas a los cuidados (Muxi, 2018). Las mujeres adultas mayores aportan desde su experiencia a la gestión y organización de los cuidados familiares y comunitarios desde su movilidad cotidiana por la ciudad en todas las etapas de su vida (Aguirre Cuns, 2018). Este trabajo visibiliza las experiencias cotidianas de las mujeres en el cuidado comunitario y su movilidad cotidiana.

### Vida cotidiana: dinámicas de los cuidados en la ciudad

Uno de los hallazgos más significativos en esta investigación fue el de las dinámicas de los cuidados en la ciudad. Los barrios consolidados, según Monfort (2015), son los barrios existentes en las ciudades y que poseen sentido de pertenencia social, apoyado en su identidad propia a través de su historia y cultura. En este estudio se identificó que la ubicación de la vivienda, en este caso en un barrio consolidado, es parte fundamental para que existan dinámicas relacionadas con los cuidados. Es en el barrio consolidado donde existe una amplia y próxima infraestructura de cuidados. Mencionan Valle y Almoguera (2017) que la movilidad de los ancianos se fundamenta en la proximidad familiar y espacial: si el espacio público es más seguro y equipado, más se utiliza por los adultos mayores. Esta investigación coincide con lo mencionado por los autores y además de-

muestra que la diversidad de infraestructura de cuidados en proximidad consolida y le da vitalidad a un barrio.

Sin embargo, los cuidados no solo ocurren en escala de proximidad, también se encontró que se desplazan en escala de lejanía por cuestiones de cuidado. En la zona San Rafael los desplazamientos caminando no son una elección, se encontró que una de cada tres viviendas no tiene vehículo propio, y en las familias que lo tienen sus propietarios son hombres o mujeres de edades más jóvenes, esto se confirmó con las entrevistadas, ya que ninguna posee vehículo propio.

Es así que cuando necesitan desplazarse a lugares más alejados, son llevadas por algún familiar en automóvil privado. La decisión para utilizar algún medio de transporte en los desplazamientos de lejanía está condicionada por tres factores: el tipo de actividad a realizar, la distancia a recorrer y el volumen o peso de la carga a llevar. Lo anterior corrobora lo ya documentado por autoras como Miralles-Guasch (2015) e Illáraz (2006).

La mayoría de las actividades de cuidado se realizan en un entorno de proximidad, inclusive se estimó que el promedio de tiempo a los puntos cotidianos es de 7.5 minutos. Este tiempo es menor al promedio de los 15 minutos de Rietvelt (2000). En la mayoría de los casos el parque es un recurso para acortar camino y beneficiarse del clima que les proporciona en su interior. Donde se ha encontrado un vacío es en información sobre la velocidad de marcha de un adulto mayor en situaciones reales en una ciudad, donde se analicen variables como los obstáculos, la topografía, el tipo de pavimento, el confort climático y la seguridad. Solamente existen pocos estudios referentes a la velocidad de marcha de un adulto mayor (Sgaravatti *et al.*, 2018), sin embargo, estos se han realizado en condiciones de laboratorio sin las variables mencionadas.

En conclusión, se identifica que las dinámicas de los cuidados dependen de la consolidación de un barrio, y que existen al menos dos tipos: las de

los servicios de proximidad, que abastecen el día a día, y las de escala de lejanía, las cuales generalmente son programadas. Por ello la importancia de la conectividad para alcanzar estos servicios de lejanía: ubicación de la vivienda, consolidación del barrio, conectividad, son aspectos importantes de las dinámicas de los cuidados.

### Espacio público y seguridad como articulador de los cuidados

Henri Lefebvre (1972) propone que la vida cotidiana no debería entenderse solo como la rutina y la repetición de las actividades diarias, sino como terreno de lucha y producción de significados, argumentando que el espacio público y arquitectónico influye en nuestras experiencias cotidianas. Como contribución a las experiencias cotidianas, esta investigación manifiesta que la significación de confianza, de emociones y de estados de ánimo positivos de un territorio está ligada a recuerdos o experiencias, y que además se defiende física y emocionalmente por ellos, debido a la correspondencia que tienen con su cuerpo, es parte de ellas mismas y cuidarlos es parte de su salud y calidad de vida. Todas estas relaciones de poder son parte de las dinámicas del cuidado comunitario, en este punto podemos referirnos a Lindon (2002).

En este estudio, el parque sintetiza todas las emociones, estados de ánimo positivos y experiencias vinculadas a un entorno y a una comunidad. Se puede decir que los recuerdos positivos tanto personales como colectivos fortalecen la relación de la comunidad con el entorno. La presente investigación aporta a los estudios de cuidados en el territorio, al espacio público como facilitador de las actividades de cuidados. Con esto se abre una línea de investigación a futuro acerca del uso del espacio público para los cuidados. El territorio donde habitan no presenta vulnerabilidad, tiene todos los servicios municipales, drenaje, energía

eléctrica, agua potable, banquetas y calles pavimentadas, arbolado, lo que nos indica que son parte de un barrio consolidado, con infraestructura e historia propia. El significado colectivo, las experiencias, los recuerdos y el sentimiento de comunidad están relacionados con los lugares de encuentro. Se observó que es a través del espacio público que se utiliza la infraestructura física del cuidado en escala de proximidad, y que el confort climático y la seguridad para las mujeres adultas mayores es primordial. Érika Loyo (2022) plantea que se tiene que debatir y diseñar el espacio público a partir de lógicas del cuidado, estudiando las infraestructuras requeridas a partir de la confianza colectiva.

La sensación de seguridad es fundamental para aprovechar el entorno urbano, por lo tanto, condiciona el trayecto por la ciudad. Las autoras de *Collectiu Punt 6* (2019) consideran seis principios básicos para considerar un entorno seguro para las mujeres: 1. Visible, 2. Vigilado, 3. Señalizado, 4. Equipado, 5. Vital, y 6. Comunitario. Con el análisis de la percepción en los viajes se observó que consideran seguros los lugares cercanos al coto donde viven, en ellos se sienten seguras. Es así que la percepción de seguridad está relacionada con el hogar, entre más alejadas estén de sus casas existe mayor percepción de inseguridad. La seguridad en los trayectos se ve enmarcada en dos: a partir de las personas que conocen, en este caso de la comunidad, y el otro de la cantidad de gente o vecinos que puedan estar observando, o vigilancia natural. Se puede decir que la percepción de no sentir miedo en puntos inseguros está ligada al conocimiento del trayecto y de las personas que habitan esos trayectos.

La obligación del estado y del mercado privado y laboral es proteger y facilitar las experiencias cotidianas de cuidado en los territorios, además de abastecer de infraestructura diversa de cuidados con capacidad y calidad en los servicios. En este estudio de caso, el estado violentó física y emocionalmente a los habitantes, situación que impactó las experiencias y los recuerdos de la comunidad en el territorio.

## Cuidados comunitarios: red de redes

Esta investigación aporta que la conformación de la ciudad se da a partir de red de redes de colectivos y comunidades que les dan fortaleza y sustento a las experiencias cotidianas. En cuanto a los procesos de configuración del cuidado comunitario, se encontró que existen dos categorías, la primera categoría es referente a la comunidad en el entorno, y la segunda categoría la componen las redes comunitarias y las experiencias cotidianas. Estas últimas afirmaciones coinciden con los resultados del estudio (Secretaría Distrital de la Mujer y OMEG, 2022).

María Ángeles Durán (2018) menciona que los cuidados tendrán que ser compartidos no solo entre hombres y mujeres, sino también entre diferentes generaciones y territorios. En este sentido el estudio aporta estos conceptos a las comunidades, las cuales necesitan de miembros heterogéneos e intergeneracionales para intervenir en el territorio, donde los recuerdos personales y experiencias compartidas son necesarias para generar fuertes vínculos afectivos entre personas y su espacio. Para que pueda darse la protección del territorio y del medioambiente la memoria colectiva es la clave. Mencionan Caffentzis y Federici (2015) que es a partir de los bienes comunes que se construyen lazos de cooperatividad, y es el componente principal del interés colectivo y los lazos de apoyo mutuo, en este caso nos referimos al cuidado del medioambiente. Una parte importante del cuidado del medioambiente es considerarlo como el medio para conseguir una mejor calidad de vida y generar ciudadanía. Esta misma situación de proteger al territorio tiene una connotación física y emocional entre los integrantes de una comunidad. Existe una conexión entre la comunidad y su territorio a partir de las emociones y de compartir experiencias, del sentido de identidad y de la apropiación colectiva del territorio y por la forma en que se comunican y se organiza la comunidad. Para esto hay que visibilizar el enfoque decolonial y ecofeminista, donde

el territorio es una extensión del cuerpo, entonces al cuidar el territorio, están cuidando su salud.

Una parte importante de los cuidados colectivos es la interacción con otros grupos, donde se forma la red de redes: una red de apoyo emocional, de convivencia, de aprendizaje, de apoyo económico y profesional, que les da toda la justificación y unión a los cuidados comunitarios.

Dentro del concepto de red de redes, algunas autoras (Fraga, 2022; Pérez Orozco & López Gil, 2011) ubican los diferentes y variados encadenamientos que existen en las personas de cuidados, las instituciones, los marcos normativos, la participación mercantil y la comunitaria. Como aporte de este trabajo, la red de redes comunitarias se relaciona entre ellas a partir de una problemática, lucha o situación compartida que ocurre en el territorio, y también de las experiencias previas y de interacciones humanas, estas últimas pueden ser físicas, emocionales o de compartir experiencias. En esta red de redes, el acercamiento de las universidades a la comunidad tendría que ser vital para el desarrollo de proyectos en colaboración con los colectivos y para evidenciar las experiencias cotidianas.

## Sujeto político: mujeres adultas mayores

En la zona San Rafael, una de cada nueve personas son mujeres adultas mayores, además por cada cinco mujeres, una es adulta mayor. La configuración de las mujeres adultas mayores como sujeto activo, político y social en la zona San Rafael se visibiliza a partir de su nivel educativo; las mujeres adultas mayores al sur del parque San Rafael presentan un mayor nivel educativo que al norte del parque, lo que se constata porque la organización de los colectivos para salvar al parque se encuentra al sur, y por consecuencia del cuidado y preocupación de las cuestiones comunitarias.

También se encuentra una relación en que las mujeres adultas mayores con mayor grado educativo y con jefatura de hogar cuidan de su salud.

Además, existe una reciprocidad con su proximidad a la infraestructura física del cuidado. Si bien a mayor grado de escolaridad mayor ingresos, en contadas ocasiones llega a igualarse al de los hombres.

Es entonces que las oportunidades de mayor crecimiento personal y de jubilación se ven limitadas al percibir menor ingreso. También se encontró a mujeres adultas mayores en actividades de trabajo remunerado, ellas consideran que su trabajo no solo es una fuente de ingresos, sino también que les aporta distracción y apoyo emocional. Aquí cambian el paradigma de lo que significa el trabajo.

Existe una feminización del envejecimiento, las mujeres adultas mayores de 70 años en su mayoría viven solas, a pesar de esto, ni están ni se sienten solas, debido a los fuertes vínculos afectivos que tienen entre ellas, su familia y su comunidad, y también a la necesidad de los seres humanos de encontrar vínculos y constituirse como sujetos políticos y sociales. Abren el debate sobre el concepto de familia tradicional, al considerar al colectivo y a sus miembros como parte de una familia. Este estudio coincide en los puntos de fuente de ingresos y feminización del envejecimiento con el estudio de las autoras García Ballesteros y Jiménez Blasco (2016).

Se visualiza que a mayor densidad de mujeres adultas mayores mejores son las condiciones de salud que presentan. Se encontró también que entre más cerca estén del parque existe mayor densidad de adultas mayores, lo que nos habla principalmente de dos procesos: de la expansión de la edificación de la zona a partir del parque, y de la búsqueda de mayor confort climático por la cercanía al parque.

Es importante resaltar que la mujer adulta mayor en este estudio es una persona con actividad física, y que la mayoría de sus recorridos los realiza caminando; con actividad intelectual, al requerir sus conocimientos para diseñar las estrategias de la defensa de su territorio; es económicamente activa tanto desde la producción de capital como desde la producción de bienestar social; defiende su territorio física y emocionalmente; participa

en comunidad, apoya y cuida a sus vecinas y amigas. Por lo anterior, es indudable la importancia del aporte que tienen las mujeres adultas mayores como parte del círculo del bienestar.

### Organización social de los cuidados y la ciudad del cuidado

La organización social del cuidado se refiere a la forma en que el cuidado se produce y distribuye entre los diferentes involucrados, las familias, el estado, el mercado y la comunidad. La ciudad cuidadora es definida como "ciudades que nos cuiden, que cuidan de nuestro entorno, que nos dejan cuidarnos y nos permiten cuidar a otras personas". María Nieves Rico y Olga Segovia (2017) mencionan que las ciudades y las utopías son históricamente afines a partir de sus formas urbanas y sus topografías, y desde esta utopía configuran a la ciudad cuidadora, donde la ciudad cuidadora es un actor y un escenario donde todos cuidan, desde las familias como hombres y mujeres, el estado, el mercado y la comunidad reconfigurando así una nueva organización social del cuidado.

En este sentido, el concepto de ciudad lo relacionamos a partir de la visión decolonial predominantemente ecofeminista del territorio, en la que el cuerpo individual se extiende al propio territorio y viceversa, como lo menciona Haesbaert (2020). Es decir, que no solo las ciudades como territorio cuidaran de sus habitantes, sino que también los habitantes cuidaran de su ciudad, como parte de esta extensión del cuerpo propio en el territorio.

En este estudio se confirma que el mayor peso del cuidado lo tienen las familias, pero recae casi en su totalidad en las mujeres, en este caso las mujeres adultas mayores. Se observaron dos situaciones: cuando viven con su familia, en su mayoría son cuidadoras de sus esposos, nietos o hijos; cuando viven solas, sus hijas son las encargadas de cuidarlas. En este punto,

se confirma lo que la mayoría de las autoras citadas en este documento (Aguirre Cuns, 2018; Batthyány, 2010; Pérez Orozco, 2006), solo por citar algunas, afirman sobre los cuidados: que son realizados por las mujeres. Lo anterior genera una gran desigualdad social y de oportunidades para el desarrollo humano, económico y político de las mujeres, y por consiguiente una menor oportunidad de cuidar de su salud. Por lo que se presentó en este estudio, generalmente las mujeres cuidadoras no son cuidadas.

La comunidad aparece como segunda involucrada en los actores del cuidado, sin embargo, en muy pocos casos llega a generar vínculos afectivos y de comunidad. La obligación del estado y del mercado privado y laboral es proteger y facilitar las experiencias cotidianas de cuidado en los territorios, además de abastecer de infraestructura diversa con capacidad y calidad. Ferreyra (2022) nos menciona además la ausencia o debilidad de políticas públicas de cuidados.

La función del estado se ha limitado a ofrecer servicios de salud, educación y de apoyos económicos, sin disponibilidad ni garantía de estos, y el mercado privado de cuidados no se involucra en ningún proceso de la gestión del cuidado; los altos costos de los servicios relegan de atención y calidad a los que tienen menores recursos económicos.

Un factor que se ha concebido clave en las actividades del cuidado es el relacionado con el sector laboral. La presión de este sector ocasiona la mayoría del estrés y caos dentro de la ciudad. Se necesita de una reconfiguración de la forma en como trabajamos, para que exista una mayor equidad social. Sobre todo, visualizar esta reconfiguración a partir de las lógicas del cuidado y priorizar la sostenibilidad de la vida. Sin una regulación y reestructuración de este sector, las ciudades en vez de ser cuidadoras, nos seguirán consumiendo. Como factor extra, las universidades deberán abonar desde su enseñanza a esta reestructuración del sector laboral.

↘ LA COMUNIDAD APARECE COMO SEGUNDA INVOLUCRADA EN LOS ACTORES DEL CUIDADO, SIN EMBARGO, EN MUY POCOS CASOS LLEGA A GENERAR VÍNCULOS AFECTIVOS Y DE COMUNIDAD. LA OBLIGACIÓN DEL ESTADO Y DEL MERCADO PRIVADO Y LABORAL ES PROTEGER Y FACILITAR LAS EXPERIENCIAS COTIDIANAS DE CUIDADO EN LOS TERRITORIOS, ADEMÁS DE ABASTECER DE INFRAESTRUCTURA DIVERSA CON CAPACIDAD Y CALIDAD. FERREYRA (2022) NOS MENCIONA ADEMÁS LA AUSENCIA O DEBILIDAD DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE CUIDADOS.

## COMENTARIOS FINALES

En este punto se vuelve a plantear la pregunta central que motivó esta investigación: ¿cuáles son las características que definen a la ciudad cuidadora a partir de los cuidados comunitarios y las experiencias de movilidad cotidiana de las mujeres adultas mayores y cómo se manifiestan estas características? Se concluye que el espacio público, especialmente en barrios consolidados, desempeña un papel fundamental como facilitador de los cuidados. La percepción de seguridad, tanto pública como vial, junto con la infraestructura de cuidados, son aspectos cruciales para la construcción de una ciudad cuidadora. Además, la participación activa de las mujeres adultas mayores como sujetos políticos y la existencia de redes comunitarias de apoyo complementan esta visión de la ciudad cuidadora.

El objetivo principal de esta investigación, centrado en analizar las características de los cuidados comunitarios desde las experiencias cotidianas de las mujeres adultas mayores, se cumple con ciertas condiciones. Se confirma parcialmente la hipótesis de que la ciudad cuidadora se manifiesta en barrios consolidados, donde los cuidados comunitarios son activos y se ven impulsados por una infraestructura física cercana. El objetivo de este estudio fue dar un punto de partida para la exploración del concepto de ciudad cuidadora dentro de un territorio muy específico. Hacen falta más investigaciones en las que encontremos más vertientes y complementos de este concepto, explorando a partir de contextos sociales, económicos y políticos diferentes al expuesto en esta investigación. Las mujeres adultas mayores que habitan estos barrios cuentan con seguridad económica y patrimonial, nivel educativo medio superior y condiciones de salud que les permiten ser independientes y autónomas.

En el caso de estudio de la zona San Rafael se concluye que las características de la ciudad cuidadora surgen a partir de los cuidados comunitarios

en el territorio, donde las mujeres adultas mayores juegan un papel importante como sujetos políticos. Estos cuidados comunitarios se basan en las experiencias y recuerdos personales, así como en la memoria colectiva del territorio.

Para abordar el primer objetivo se analizaron las características socioeconómicas de las mujeres adultas mayores en la zona San Rafael. Se observa que estas mujeres se presentan como sujetos activos, políticos y sociales, apoyadas por su nivel educativo y su participación en colectivos comunitarios. A pesar de vivir solas, no se sienten aisladas gracias a los fuertes lazos afectivos con otras mujeres, sus familias y la comunidad en general.

La feminización del envejecimiento también se destaca, especialmente entre mujeres mayores de 70 años, quienes, a pesar de vivir solas, mantienen una fuerte conexión con la comunidad y su entorno. La educación, la jefatura de hogar y el cuidado de la salud se presentan como factores clave en la calidad de vida de estas mujeres.

En cuanto al segundo objetivo se identificaron las características de los cuidados comunitarios para la gestión de la ciudad cuidadora. Se destacan dos categorías clave: la comunidad y su entorno, y las redes comunitarias y las experiencias cotidianas. Las comunidades requieren de miembros diversos y de diferentes generaciones, con fuertes vínculos afectivos entre ellos y su entorno.

La participación activa del estado es fundamental para proteger y facilitar las experiencias cotidianas de la comunidad, evitando imposiciones que puedan afectar los recuerdos y las experiencias colectivas.

En resumen, el bienestar de estas comunidades depende de la conexión emocional entre las personas y su entorno, así como de las interacciones comunitarias. La responsabilidad del estado es garantizar la protección y facilitar estas experiencias, contribuyendo así a la preservación de los lazos sociales y la calidad de vida en estas comunidades.

Para el tercer objetivo se exploró la relación entre la movilidad cotidiana y las estrategias de cuidado. La configuración del territorio y la movilidad cotidiana son elementos cruciales para el cuidado de las mujeres adultas mayores. La ubicación de las viviendas, la gestión de actividades de cuidado, la movilidad y la seguridad percibida están interconectadas.

La participación activa de la comunidad en el cuidado del entorno destaca como un enfoque colectivo, aunque la falta de participación por parte del estado y el sector privado presenta desafíos.

En última instancia, se resalta la necesidad de políticas urbanas que consideren las complejidades del cuidado y su movilidad, especialmente en el cuidado de los espacios públicos.

Para futuras investigaciones se plantea ampliar el estudio a mujeres de diferentes edades y grupos de población más amplios, así como a zonas metropolitanas para comprender mejor las dinámicas de cuidado en diferentes contextos. También se propone abordar el costo económico, físico y emocional de los cuidados en un territorio, así como explorar estrategias para promover el autocuidado en comunidades como la zona San Rafael.

↳ LA FEMINIZACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO  
TAMBIÉN SE DESTACA, ESPECIALMENTE  
ENTRE MUJERES MAYORES DE 70 AÑOS,  
QUIENES, A PESAR DE VIVIR SOLAS, MANTIENEN  
UNA FUERTE CONEXIÓN CON LA COMUNIDAD  
Y SU ENTORNO. LA EDUCACIÓN, LA JEFATURA  
DE HOGAR Y EL CUIDADO DE LA SALUD  
SE PRESENTAN COMO FACTORES CLAVE EN LA  
CALIDAD DE VIDA DE ESTAS MUJERES.

## BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre Cuns, R. (2018). *Vejece de las mujeres*. Doble clic Editoras.
- Batthyány, K. (2004). *Cuidado infantil y trabajo. ¿Un desafío exclusivamente femenino? Una mirada desde el género y la ciudadanía social*. Oficina Internacional del Trabajo/CINTERFOR.
- Batthyány, K. (2010). Envejecimiento, cuidados y género en América Latina. *Experiencias internacionales y propuestas para consolidar la red nacional de cuidado de las personas mayores en Costa Rica*, pp. 29–34. [http://cnegrs.salud.gob.mx/contenidos/descargas/GySenC/Volumen14\\_1/V14\\_Envejecimiento.pdf](http://cnegrs.salud.gob.mx/contenidos/descargas/GySenC/Volumen14_1/V14_Envejecimiento.pdf)
- Batthyány, K. (2020). Miradas latinoamericanas a los cuidados. En K. Batthyány (Coord.), *Miradas latinoamericanas a los cuidados* (pp. 11–52). CLACSO/Siglo XXI Editores. <http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20201209035739/Miradas-latinoamericana.pdf>
- Batthyány, K. y Genta, N. (2018). Sociología de género y cuidados en Uruguay: el camino recorrido. En P. Rivera Vargas, J. Muñoz Saavedra, R. Morales Olivares y S. Butendieck Hijerra (Eds.), *Políticas públicas para la equidad social* (pp. 127–136). Universidad de Santiago.
- Caffentzis, G. y Federici, S. (2015). Comunes contra y más allá del capitalismo. *el Apantle. Revista de Estudios Comunitarios*, 1, 51–72.
- Caprile, M., Valles, N. y Palmén, R. (2012). *Guía práctica para la inclusión de la perspectiva de género en los contenidos de la investigación*. CIREM.
- Col·lectiu Punt 6. (2019). *Urbanismo feminista. Por una transformación radical de los espacios de vida*. Virus Editorial.
- Cresswell, T. (2010). Towards a politics of mobility. *Environment and Planning D: Society and Space*, 28, 17–31.
- Durán, M. Á. (2018). *La riqueza invisible del cuidado*. Universitat de València.
- Falú, A., García Pizarro, M., Echavarrí, L., Tello Sánchez, F. y Valle García, J. (2012). *Guía para la planificación estratégica local con enfoque de género*. GENÉRALO/Unión Iberoamericana de Municipalistas. [https://www.redmujer.org.ar/\\_files/ugd/ef40bd\\_76d75330b8d8473dbadff06c90a1babe.pdf](https://www.redmujer.org.ar/_files/ugd/ef40bd_76d75330b8d8473dbadff06c90a1babe.pdf)
- Ferreira, C. (2022). *Los cuidados en Latinoamérica y el Caribe. Entre las crisis y las redes comunitarias*. Oxfam Internacional.
- Figueroa, C. y Waintrub, N. (2015). Movilidad femenina en Santiago de Chile: reproducción de inequidades en la metrópolis, el barrio y el espacio público. *Urbe*, 7(1), 48–61. <https://doi.org/10.1590/2175-3369.007.001.A003>
- Fraga, C. (2022). *Los cuidados comunitarios en América Latina y el Caribe: Una aproximación a los cuidados en los territorios* (p. 47). PNUD/CEPAL/ONU Mujeres/OIT.
- García Ballesteros, A. y Jiménez Blasco, B. C. (2016). Envejecimiento y urbanización: implicaciones de dos procesos coincidentes. *Investigaciones Geográficas*, 89, 58–73. <https://doi.org/10.14350/rig.47362>
- Haesbaert, R. (2020). Del cuerpo-territorio al territorio-cuerpo (de la tierra): contribuciones decoloniales. *Revista Cultura y Representaciones Sociales*, 29, 267–301.
- Ilárraz, I. (2006). Movilidad sostenible y equidad de género. *Zerbitzuan*, 40, 61–66.
- Jirón, P. (2007). Implicancias de género en las experiencias de movilidad cotidiana urbana en Santiago de Chile. *Revista Venezolana de Estudios de la mujer*, 12(29), 173–197.
- Jirón, P. y Gómez, J. (2018). Interdependencia, cuidado y género desde las estrategias de movilidad en la ciudad de Santiago. *Tempo Social*, 30(2), 55–72. <https://doi.org/10.11606/0103-2070.ts.2018.142245>
- Lefebvre, H. (1972). *La vida cotidiana en el mundo moderno*. Alianza.
- Lindón, A. (2002). La construcción social del territorio y los modos de vida en la periferia metropolitana. *Territorios* 7, 22–41.
- Loyo, É. (2022). Rumbo a la construcción del nuevo paradigma de las ciudades cuidadoras. En A. Olivares González (Ed.), *Mujer, seguridad y movilidad cotidiana: La reivindicación de género en periodo de crisis* (pp. 37–48). Universidad de Guadalajara.

- Marquet Sarda, O. y Miralles-Guasch, C. (2014). La proximidad en Barcelona. Un análisis desde los tiempos de desplazamiento cotidianos. *Ciudades*, 17(1), 99–120.
- Miralles-Guasch, C. (2011). Dinámicas metropolitanas y tiempos de la movilidad. La región metropolitana de Barcelona, como ejemplo. *Anales de Geografía de la Universidad Complutense*, 31(1). [https://doi.org/10.5209/rev\\_aguc.2011.v31.n1.6](https://doi.org/10.5209/rev_aguc.2011.v31.n1.6)
- Miralles-Guasch, C. y Cebollada, Á. (2009). Movilidad cotidiana y sostenibilidad, una interpretación desde la geografía humana. *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles*, 50, 193–216.
- Miralles-Guasch, C., Martínez Melo, M. y Marquet, O. (2015). A gender analysis of everyday mobility in urban and rural territories: from challenges to sustainability. *Gender, Place and Culture*, 23, 1–20. <https://doi.org/10.1080/0966369X.2015.1013448>
- Módenes, J. A. (2008). Movilidad espacial, habitantes y lugares: retos conceptuales y metodológicos para la geodemografía. *Estudios Geográficos*, LXIX(264), 157–178.
- Monfort, R. (2015). *Transformación hacia la sostenibilidad de barrios consolidados a través de su espacio público. Propuesta de indicadores urbanos sostenibles: la Civilidad ciudadana como parte de ellos [Tesis doctoral]*. <https://riunet.upv.es/handle/10251/61305>
- Muxi, Z. (2018). *Mujeres, casas y ciudades. Más allá del umbral*. DPR Barcelona.
- Nieves Rico, M. y Segovia, O. (Eds.) (2017). *¿Quién cuida en la ciudad? Aportes para políticas urbanas de igualdad*. Libros de la CEPAL.
- Olivares González, A. I. (2022). *Mujer, seguridad y movilidad cotidiana. La reivindicación de género en periodo de crisis*. Universidad de Guadalajara.
- Pérez Orozco, A. (2006). *Perspectivas feministas en torno a la economía: el caso de los cuidados*. Consejo Económico y Social. [https://www.gemlac.org/attachments/article/338/amaia%20perez%20orozco\\_2006.pdf](https://www.gemlac.org/attachments/article/338/amaia%20perez%20orozco_2006.pdf)
- Pérez Orozco, A., y López Gil, S. (2011). *Desigualdades a flor de piel: cadenas globales de cuidados. Concreciones en el empleo de hogar y políticas públicas*. ONU Mujeres.
- Razavi, S. (2007). The Political and Social Economy of Care in a Development Context. *Gender and Development Program Paper*, 3, 1–39.
- Rietveld, P. (2000). Non-motorised modes in transport systems: A multimodal chain perspective for The Netherlands. *Transportation Research Part D: Transport and Environment*, 5(1), 31–36. [https://doi.org/10.1016/S1361-9209\(99\)00022-X](https://doi.org/10.1016/S1361-9209(99)00022-X)
- Ryley, T. J. (2008). The propensity for motorists to walk for short trips: Evidence from West Edinburgh. *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 42(4), 620–628. <https://doi.org/10.1016/j.tra.2008.01.005>
- Sánchez de Madariaga, I. (2013). Mobility of Care: Introducing new concepts in urban transport. En I. Sánchez de Madariaga y M. Roberts (Eds.), *Fair Shared Cities: The impact of gender planning in Europe* (pp. 49–70). Routledge.
- Secretaría Distrital de la Mujer y OMEG. (2022). *¿Y el cuidado comunitario? Diagnóstico sobre el trabajo de cuidado no remunerado en el ámbito comunitario de Bogotá*. Secretaría Distrital de la Mujer.
- Sgaravatti, A., Santos, D., Bermúdez, G. y Barboza, A. (2018). Velocidad de marcha del adulto mayor funcionalmente saludable. *Anales de la Facultad de Medicina*, 5(2), 93–101. <https://doi.org/10.25184/anfamed2018v5n2a8>
- Tronto, J. (1987). Beyond Gender Difference to a Theory of Care. *Signs*, 12(4), 644–663. <http://www.jstor.org/stable/3174207>
- Valdivia, B. (2020). *La ciudad cuidadora. Calidad de vida urbana desde una perspectiva feminista [Tesis doctoral]*. Universitat Politècnica de Catalunya.
- Valle, C. del y Almoguera, P. (2017). Mujeres mayores frente a la pobreza: movilidad cotidiana y accesibilidad territorial en la ciudad de Sevilla. IV *Congreso Latinoamericano y Caribeño de Ciencias Sociales*, 1–19. [https://www.researchgate.net/publication/340717586\\_MUJERES\\_MAYORES\\_FRENTE\\_A\\_LA\\_POBREZA\\_MOVILIDAD\\_COTIDIANA\\_Y\\_ACCESIBILIDAD\\_TERRITORIAL\\_EN#fullTextFileContent](https://www.researchgate.net/publication/340717586_MUJERES_MAYORES_FRENTE_A_LA_POBREZA_MOVILIDAD_COTIDIANA_Y_ACCESIBILIDAD_TERRITORIAL_EN#fullTextFileContent)

Zucchini, E. (2015). *Género y transporte: análisis de la movilidad del cuidado como punto de partida para construir una base de conocimiento más amplia de los patrones de movilidad. El caso de Madrid*. [Tesis doctoral]. Universidad Politécnica de Madrid.

→ INDICE



Universidad de Guadalajara

RECTOR GENERAL

Dr. Ricardo Villanueva Lomelí

VICERRECTORÍA EJECUTIVA

Dr. Héctor Raúl Solís Gadea

SECRETARÍA GENERAL

Mtro. Guillermo Arturo Gómez Mata

Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño

Dr. Francisco Javier González Madariaga

RECTOR DEL CENTRO

Dra. Isabel López Pérez

SECRETARÍA ACADÉMICA

Dr. Everardo Partida Granados

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA

Dr. Juan Ángel Demerutis Arenas

DIVISIÓN DE DISEÑO Y PROYECTOS

Dr. Ramón Reyes Rodríguez

DEPARTAMENTO DE PROYECTOS URBANÍSTICOS

EXPLORANDO LA CIUDAD CUIDADORA DESDE LA PERSPECTIVA DE LAS MUJERES ADULTAS MAYORES.

ZONA SAN RAFAEL EN GUADALAJARA, MÉXICO

DE ROMÁN ALEJANDRO ROSAS ROSALES

Se terminó de editar en noviembre de 2024, en Estudio Tangente, SC,

Valle del Volga 1705, Col. Jardines del Valle, C.P. 45138

La edición estuvo al cuidado del autor y el diseño editorial

a cargo de Estudio Tangente, SC.

Para su elaboración se utilizaron las familias tipográficas Scansky ,

y la diagramación en Adobe InDesign.

Un e-book / PDF.

↘  
[dcts.cuaad.udg.mx](https://dcts.cuaad.udg.mx)

El concepto de ciudad cuidadora está en proceso de construcción teórica en la actualidad. El objetivo fue analizar las características y elementos que definen a esta ciudad cuidadora a partir de las actividades de cuidados comunitarios y las experiencias de movilidad cotidiana de las mujeres adultas mayores en la zona San Rafael. Existe en la actualidad un proceso de feminización del envejecimiento, esto quiere decir que hay más mujeres adultas mayores que hombres adultos mayores, tanto a nivel global como en México, y paralelo a este proceso de envejecimiento las actividades de cuidado suelen estar asociadas con lo femenino, lo maternal y lo familiarizado (Tronto, 1987). La tendencia de estas actividades es que no se reduce significativamente las responsabilidades de cuidado para las mujeres adultas mayores en comparación con las mujeres más jóvenes, lo que las coloca en un estado de vulnerabilidad que abarca aspectos físicos, sociales y mentales.

PDF

ISBN: 978-607-583-408-7



CUAAD